

ABSTRAK

Devi Kartika Sari (2021). *Aktivitas sehari-hari pada penderita Diabetes Militus di Kecamatan Singosari Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Maria Diah C.T., S.Kep.,Ns,M.Kep.,Sp.KMB

Diabetes militus merupakan penyakit metabolik yang di akibatkan oleh meningkatnya kadar gula atau glukosa. Dengan kadar gula tidak terkontrol mengakibatkan gangguan motorik karena glukosa yang didalam tubuh mengendap sebagai glukosa dan tidak bisa berubah menjadi energi yang mengakibatkan penyempitan pembuluh darah, kesulitan berjalan. Seperti pada umumnya biasanya penderita Diabetes Militus dapat melakukan aktivitas sehari-harinya seperti berjalan, mandi, bekerja, berpakaian, berkebun dan lain-lain. Dalam hal ini aktivitasnya menjadi terbatas dikarenakan mengonsumsi kadar gula yang berlebihan sehingga berdampak besar bagi penderita Diabetes Militus tersebut, dengan kadar gula yang tinggi dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari penderita karena dengan demikian sistem muskulokeletal dapat terganggu seperti gangguan rentang gerak, komplikasi pada tulang dan sendi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas sehari-hari penderita Diabetes Militus. Metode penelitian yang dipakai adalah desain penelitian deskriptif studi kasus dengan teknik wawancara dan observasi. Data disajikan dalam bentuk narasi. Variabel yang diteliti yaitu aktivitas sehari-hari dan observasi GDA. Dari hasil wawancara yang didapatkan hasil Ny. SA bisa melakukan aktivitasnya mandiri dan pada saat diukur GDA didapatkan hasil 150mg/dl, Ny. SS aktivitas sedikit terganggu, masih dibantu dan pada saat diukur GDA didapatkan hasil 239mg/dl, Ny. I aktivitas terganggu, masih dibantu dan pada saat diukur GDA didapatkan hasil 273mg/dl.

Kata kunci : Aktivitas sehari-hari, Penderita Diabetes Militus