

ABSTRAK

Renata Devisa Ramadhani (2021). *Peran Keluarga Dalam Melaksanakan Personal Hygiene Pada Lansia dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian Personal Hygiene*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Lenni Saragih, SKM, M.Kes.

Memasuki masa lansia umumnya rentan terkena gangguan imobilisasi akibat penurunan fungsi tubuh. Lansia dengan masalah kesehatan tirah baring sangat kurang dalam pemenuhan kebutuhan perawatan dirinya sendiri, sehingga membutuhkan peran keluarga, salah satunya adalah memenuhi kebutuhan *personal hygiene*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peran keluarga dalam melaksanakan *personal hygiene* pada lansia sebelum dan sesudah dilakukan demonstrasi pemberian *personal hygiene*. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif studi kasus, teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi kemampuan keluarga dengan waktu penelitian selama 2 minggu. Teknik analisa data secara kualitatif dan disajikan dalam bentuk naratif. Subjek penelitian melibatkan 2 orang responden, memiliki kriteria keluarga yang sedang merawat lansia dengan tirah baring. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan skor kemampuan keluarga dalam pemberian *personal hygiene*. Skor yang didapat sebelum diberikan demonstrasi masing-masing, responden 1 mendapat 65 dari 110 poin dan responden 2 mendapat 70 dari 110 poin dengan kategori keluarga mampu sebagian. Sedangkan pada minggu ke 1 setelah dilakukan demonstrasi, responden 1 mendapat 100 dari 110 poin dan responden 2 mendapat 105 dari 110 poin dengan kategori keluarga sudah mampu. Kesimpulan penelitian ini yaitu dengan diberikannya demonstrasi pemberian *personal hygiene* dinilai efektif terhadap peningkatan kemampuan keluarga. Diharapkan subjek studi kasus melaksanakan *personal hygiene* dengan benar dan melakukannya secara mandiri setelah penelitian selesai.

Kata kunci : Peran Keluarga, Personal Hygiene, Lansia, Tirah Baring, Demonstrasi