

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pemaparan hasil studi kasus dan pembahasan subjek penelitian yang telah dilakukan mengenai peran keluarga dalam melaksanakan *personal hygiene* pada lansia dengan tirah baring sesudah dilakukan demonstrasi pemberian *personal hygiene*, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan setelah diberikan demonstrasi yang dilakukan selama 2 minggu observasi, terjadi peningkatan skor pada minggu ke 1 masing-masing Tn. S mendapat skor 100 dari 110 poin dan Ny. N mendapat skor 105 dari 110 poin. Sedangkan pada minggu ke 2 Tn. S mendapat skor 105 dari 110 poin dan Ny. N mendapat skor 110 dari 110 poin.
2. Demonstrasi pemberian *personal hygiene* dinilai efektif terhadap peningkatan kemampuan keluarga, karena dalam memberikan demonstrasi subjek peneliti mudah memahami hal yang disampaikan dan tertarik untuk langsung mempraktekkan sendiri. Demonstrasi juga berperan penting terhadap usaha memperbaiki kebiasaan keluarga yang kurang tepat dalam memberikan *personal hygiene* pada lansia.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai peran keluarga dalam melakukan *personal hygiene* setelah dilakukan demonstrasi pemberian *personal hygiene*, maka saran yang dapat penulis sampaikan yaitu.

### **5.2.1 Bagi Masyarakat**

Bagi masyarakat khususnya keluarga Tn. S dan Ny. N supaya melaksanakan *personal hygiene* dengan benar dan melakukannya secara mandiri setelah penelitian selesai, sehingga kemampuan keluarga dapat meningkat dan maksimal dalam memelihara kebersihan tubuh lansia.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan melakukan penelitian lebih lama dengan responden yang masih berusia dibawah 60 tahun, sehingga hasil yang didapatkan lebih maksimal.