

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Penerapan Teknik Mencuci Tangan dengan Metode Bernyanyi pada Anak Usia Prasekolah” maka didapatkan kesimpulan bahwa pengetahuan dan kemampuan mencuci tangan pada ketiga subjek meningkat setelah diberikan pendidikan kesehatan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai teknik mencuci tangan, maka saran yang dapat peneliti sampaikan antara lain :

1. Bagi Responden

Responden hendaknya meningkatkan kemampuan menerapkan teknik mencuci tangan dengan metode bernyanyi sebelum dan setelah melakukan kegiatan.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua hendaknya menerapkan dan mengingatkan anak ketika di rumah untuk mencuci tangan sebelum dan setelah melakukan kegiatan.

3. Bagi Sekolah

Mewajibkan siswa dan siswi untuk menerapkan cuci tangan sebelum dan setelah melakukan kegiatan, selain untuk menjaga kebersihan tangan juga untuk mencegah penyakit seperti diare.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dalam melakukan studi kasus hendaknya menentukan subjek penelitian heterogen serta melibatkan orang tua yang berpengaruh dalam penerapan mencuci tangan.