

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia .....	7
2.1.1 Pengertian Lansia .....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	7
2.1.3 Masalah Kesehatan yang Terjadi Pada Lansia .....	8
2.2 Konsep Dasar Stroke .....	10
2.2.1 Pengertian Stroke .....	10
2.2.2 Klasifikasi Stroke .....	10
2.2.3 Etiologi Stroke .....	12
2.2.4 Dampak Serangan Stroke .....	12
2.2.5 Rehabilitasi Pasien Stroke .....	15
2.3 Kemandirian Lansia dalam Aktivitas Sehari-Hari .....	17
2.3.1 Definisi Kemandirian Lansia .....	17
2.3.2 Pengertian Aktivitas Sehari-Hari .....	18
2.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kemandirian Lansia .....	19
2.3.4 Macam-Macam Aktivitas Sehari-Hari .....	19
2.3.5 Aktivitas Sehari-Hari Lansia Stroke dengan <i>Hemiparesis</i> .....	20
2.4 Konsep Dasar <i>Range of Motion</i> (ROM) .....	21
2.4.1 Pengertian ROM .....	21
2.4.2 Tujuan Latihan ROM .....	21
2.4.3 Manfaat Latihan ROM .....	22
2.4.4 Frekuensi Latihan ROM .....	22

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	23
3.2 Subyek Penelitian .....	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
3.4 Fokus Studi .....	24

3.5 Definisi Operasional Fokus Studi .....	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	26
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	29
3.9 Penyajian Data.....	31
3.10Etika Penelitian .....	31
 <b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Sudi Kasus .....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	33
4.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian .....	34
4.1.3 Data Fokus Studi .....	34
4.2 Pembahasan .....	54
4.3 Ketebatasan Studi Kasus .....	59
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	60
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : <i>Plan of Action</i> .....	65
Lampiran 2: Surat Ijin Pengambilan Data.....	66
Lampiran 3: Surat Balasan Ijin Pengambilan Data .....	67
Lampiran 4: Lembar Penjelasan Penelitian .....	69
Lampiran 5: Lembar Pernyataan Persetujuan ( <i>Inform Cosent</i> ) .....	71
Lampiran 6: Lembar Pedoman Wawancara.....	72
Lampiran 7 : Lembar Pedoman Observasi.....	74
Lampiran 8 : SOP Latihan <i>Range of Motion</i> .....	76
Lampiran 9 : Hasil Transkrip Wawancara .....	80
Lampiran 10 : Hasil Observasi.....	86
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan.....	89

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 : Kemandirian Lansia (Tn.N) yang Mengalami Stroke dengan Hemiparesis dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari Sebelum dan Setelah Latihan ROM .....	5