

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kemandirian Tn. N yang mengalami stroke dengan *hemiparesis* dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari sebelum diberikan latihan ROM berada dalam kategori ketergantungan penuh (*total care*). Hal ini karena adanya *hemiparesis* atau kelemahan otot yang dialami subjek dan kecemasan subjek akibat kejadian jatuh yang pernah dialami subjek. Sedangkan kemandirian Tn. N setelah diberikan latihan ROM mengalami peningkatan yaitu berada dalam kategori ketergantungan sebagian (*partial care*). Hal ini karena terjadi peningkatan kekuatan otot dan penurunan kecemasan subjek dalam melakukan aktivitas secara mandiri.

5.2 Saran

1. Bagi Subjek dan Keluarga

Diharapkan kepada Tn.N dan istrinya dapat menerapkan latihan ROM yang telah diajarkan secara rutin dan mandiri agar meningkatkan kemandirian subjek dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

2. Bagi Puskesmas Pagelaran

Bagi Puskesmas Pagelaran perlu menambahkan program mengenai latihan ROM sebagai salah satu upaya rehabilitasi bagi pasien stroke dalam meningkatkan kemandirian dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengobservasi seluruh aktivitas sehari-hari lansia yang mengalami stroke dengan *hemiparesis* dalam memenuhi kebutuhan sehari-harinya.