

## ABSTRAK

Indriani (2021). Kemandirian Pasien Lanjut Usia (Tn. N) yang Mengalami Stroke dengan *Hemiparesis* dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Sebelum dan Setelah Latihan Range Of Motion (ROM) di Wilayah Desa Pagelaran Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Kissa Bahari, S.Kep., Ns, M.Kep. PhD.NS

Lansia yang mengalami stroke dengan *hemiparesis* berdampak pada penurunan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga diperlukan latihan pergerakan sendi salah satunya adalah latihan *range of motion* (ROM). Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan kemandirian pasien lanjut usia yang mengalami stroke dengan *hemiparesis* dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari sebelum dan setelah latihan *range of motion* (ROM). Metode penelitian menggunakan deskriptif studi kasus yang melibatkan 1 lansia yang mengalami stroke dengan *hemiparesis*. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi mengenai kemampuan subjek dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Teknik analisa data secara kualitatif dan disajikan dalam bentuk naratif. Hasil penelitian menunjukkan kemandirian Tn.N yang mengalami stroke dengan *hemiparesis* dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari sebelum diberikan latihan ROM berada dalam kategori ketergantungan penuh, adapun setelah latihan ROM selama 2 minggu dengan frekuensi 2 kali sehari mengalami peningkatan menjadi ketergantungan sebagian. Latihan ROM selama 2 minggu dengan frekuensi 2 kali sehari dapat mengurangi ketergantungan aktivitas sehari-hari pada penderita stroke. Peneliti menyarankan kepada pasien stroke dengan *hemiparesis* untuk rutin melakukan latihan ROM.

**Kata kunci:** Kemandirian, Lansia, Stroke, Aktivitas Sehari-hari, *Range of Motion*