

DAFTAR RUJUKAN

- Abdulloh, N. (2020). Kesalahan Olahraga saat pandemi. *Airlangga University*.
- Alimul, H.A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Salemba Medika.
- American Heart Association, 2017, 'The facts about high blood pressure', diakses 1 November 2020, <<https://www.heart.org> >.
- Aminuddin, M., Inkasari, T., & Nopriyanto, D. 2019. Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2 (1): 48-59
- Anitasari. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.” Diakses pada 18 Oktober 2020, website: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Arikunto, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ayseli, Y. I., Aytakin, N., Buyukkayhan, D., Aslan, I., & Ayseli, M. T. (2020). Food policy, nutrition and nutraceuticals in the prevention and management of COVID-19: Advice for healthcare professionals. *Trends in Food Science and Technology*, 105(March), 186–199. <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2020.09.001>
- Baradero M. Klien gangguan kardiovaskuler : seri asuhan keperawatan. Jakarta: Kedokteran EGC; 2005.
- Dalimartha, Setiawan., Purnama, Basuri T., Sutarina Nora., Mahendra,B., Darmawan Rahmat. (2008). Care your self Hipertensi. Jakarta: Penebar Plus.
- Du Z, Xu X, Wu Y, Wang L, Cowling BJ, Meyers LA. Serial interval of COVID-19 among publicly reported confirmed cases. *Emerging infectious diseases*. 2020;26(6).

- Fedele, D., De Francesco, A., Riso, S., & Collo, A. (2020). Obesity, Malnutrition and Trace Elements Deficiency in the COVID-19 Pandemic: an Overview. *Nutrition*, 111016. *Journal Nutrition*, 86 (1), 1-7. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2020.111016>
- Hanafi, A. 2016. Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang. [Skripsi]. Semarang: Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Hasdianah., Siyoto, S., and Peristyowaty, Y. 2014. Gizi, Pemantapan Gizi, Diet dan Obesitas. Yogyakarta: Nuha Medika
- James, PA, Oparil, S, Carter, BL, Cushman, WC, Dennison-Himmelfarb, C, Handler, J, Ortiz, E 2014, '2014 Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults', *Jama*, Vol. 311, No. 5, Hal. 507, diakses pada 1 November 2020 <<https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>>.
- Karo, M. B. (2020). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Strategi Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19. In *Prosiding Seminar Nasional Hardiknas* (Vol. 1, pp. 1-4).
- Kemendes RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus 19. Jakarta : Kemendes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. In *Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia*. Diakses pada 18 Oktober 2020, website : <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427> Desember 2013
- Khotimah, Nurul Khusnul. 2018. Model Peningkatan Kepatuhan Gaya Hidup Sehat pada Pasien Hipertensi Berbasis Social Cognitive Theory di wilayah Kerja Puskesmas Kota Bima. [Skripsi]. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Kowalski R. Terpai hipertensi : program 8 minggu menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi risiko serangan jantung dan stroke secara alami. Bandung: Mizan Pustaka; 2010.

- Li, Q. et al. Early transmission dynamics in Wuhan, China, of novel coronavirus–infected pneumonia. *N. Engl. J. Med.* <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2001316> (2020).
- Nisa, Intan. 2012. *Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta: Dunia Sehat
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prapti U. Solusi Sehat mengatasi Hipertensi. Jakarta: PT AgroMedia; 2009.
- Prawiradilaga, R. S. (2020). COVID-19 dan tatalaksana gizi. Pusat Penerbitan Unisba (P2U) LPPM UNISBA.
- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. 2019. Hipertensi. Jakarta : Kemenkes RI
- Rendi, Wahyuni, T.D., & Warsono. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Klien Hipertensi di Puskesmas Dau Kabupaten Malang*. *Nursing News* Vol. 2, No. 3, 2017.
- Rengganis, Iris. 2018. *Imunologi Dasar*. Badan Penerbit : FK Universitas Indonesia. Edisi 12
- Roza, A. (2016). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Dumai Timur Dumai - Riau*. *Kesehatan STIKes Prima Nusantara Bukittinggi*, 7(1), 47–52.
- Saleh S. Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Ruang Inap di RSUP MM Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo Tahun 2009 [Internet]. 2010 [cited 2015 Nov 22]. Available from: <http://dc252.4shared.com/doc/4ce64UhQ/preview.html>.

- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Smeltzer, Susan C. Handbook for Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. Terjemahan oleh Devi Yulianti, S. Kp, Amelia Kimin, S.Kp, MN. 2015. Jakarta : EGC
- Susilo, R., 2011. *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan..* Yogyakarta: Nuha.
- Tiksnadi, B. B., Sylviana, N., Cahyadi, A. I., & Undarsa, A. C. (2020). Olahraga Rutin Untuk Meningkatkan Imunitas Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Indonesian Journal of Cardiology*, 41(2), 113-9.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2020). Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19. *World Health Organization*, April, 1–17.
- Yonata, A., & Pratama, A. 2016. Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. Lampung: Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung.
- Yuliana. (2020). Olahraga Yang Aman Di Masa Pandemi COVID-19 Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh. *Jurnal Bali Membangun Bali*, 1(2), 103-110.
- Yuliana. Corona Virus Disease (Covid-19). *Wellnes and Healthy Magazine*, 2020. Vol.2, No.1, 187-192.
- Zulfitri, R., Indriati, G., Amir, Y., & Nauli, F. A. (2019). Pemberdayaan Keluarga Sadar Hipertensi (Gadarsi) Dalam Peningkatan Gaya Hidup Sehat Penderita Hipertensi. Diakses pada 18 Oktober 2020. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 182. <https://doi.org/10.31258/jni.9.2.182-188>