

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Emosi Marah	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Macam-macam Pengungkapan Emosi Marah.....	5
2.2 Emosi.....	6
2.2.1 Pengertian	6
2.2.2 Macam-Macam Emosi	9

2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Emosi	10
2.3 Remaja.....	12
2.3.1 Pengertian	12
2.3.2 Tahap Perkembangan	12
2.3.3 Tugas Perkembangan Remaja	14
2.4 Terapi Menulis Ekspresif	15
2.4.1 Pengertian	15
2.4.2 Pendekatan Dalam Terapi Menulis Ekspresif	16
2.4.3 Tujuan Menulis Ekspresif	19
2.4.4 Manfaat Menulis Ekspresif	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Strategi Pencarian Literature	20
3.2.1 Protokol dan Strategi	20
3.2.2 Database Pencarian.....	21
3.2.3 Kata Kunci.....	21
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
3.4 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	23
3.4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	23
3.4.2 Penilaian Kualitas	25
3.4.3 Penyajian Hasil Literature Review	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Literature Review.....	27
4.1.1 Karakteristik Studi.....	27
4.1.2 Karakteristik Responden	35
4.1.3 Terapi Menulis Ekspresif Dalam Menurunkan Emosi Marah Pada	

Remaja.....	35
4.2 Pembahasan	36
4.3 Keterbatasan Peneliti	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	40
5.2.1 Bagi Remaja	40
5.2.2 Bagi Lahan Pendidikan.....	40
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	41
Lampiran 1 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (KTI)	44
Lampiran 2	46

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1 Loveheim cube of emotion</i>	26
---	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Kata Kunci Literature Review</i>	34
Tabel 3. 2 <i>Kriteria Inklusi dan Eksklusi</i>	35
Tabel 4. 1 Hasil	41

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 3. 1 Diagram PRISMA Flow Chart Literature Review	39
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (KTI)	57
Lampiran 2.....	59