

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *Narrative Literature Review* atau tinjauan pustaka. *Narrative Literature review* ditujukan untuk mengidentifikasi dan meringkas artikel yang telah dipublikasikan sebelumnya, dilakukan untuk menghindari duplikasi, dan mencari penelitian dengan topik baru (Grant 2009 dalam Ferarri 2015).

Literatur Review merupakan suatu cara untuk mengumpulkan berbagai data atau sumber pada topik tertentu yang bisa diperoleh dari sumber data sekunder seperti buku, jurnal, artikel dan pustaka lainnya. Terdapat beberapa tahapan di dalam penelitian ini yaitu penentuan tujuan studi literature, pencarian data, screening, penilaian kualitas, ekstrasi data, analisa data, dan penulisan hasil *literature review*. Nursalam, (2020)

3.2 Strategi Pencarian Literature

3.2.1 Protokol dan Strategi

Rangkuman menyeluruh yang disajikan dalam bentuk *narrative literature review* mengenai gambaran efektifitas terapi menulis ekspresif terhadap penurunan emosi pada remaja. Protokol dan evaluasi dari *narrative literature review* akan menjadikan *PRISMA checklist* sebagai acuan untuk menentukan dalam penyeleksian studi yang telah ditemukan dan kemudian disesuaikan dengan tujuan dari *narrative literature review*.

3.2.2 Database Pencarian

Narrative literature review adalah suatu rangkuman menyeluruh tentang penelitian yang sudah dilakukan oleh beberapa ahli yang ditentukan berdasarkan tema tertentu. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Oktober – Desember 2020. Dalam penelitian ini data yang digunakan bukan data dari pengamatan langsung melainkan data sekunder yang berasal dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. *Database* yang digunakan dalam pencarian literatur menggunakan dua *database* dengan kriteria kualitas tinggi dan sedang, yakni *Pubmed*, *Sciend Direct*, dan *scholar*.

3.2.3 Kata Kunci

Pencarian jurnal atau artikel menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (*AND*, *OR* *NOT* or *AND NOT*) untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga akan mempermudah penentuan jurnal atau artikel yang akan digunakan. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Healing (MeSH)* dan terdiri dari sebagai berikut:

Tabel 3. 1 *Kata Kunci Literature Review*

<i>Terapi menulis ekspresif</i>	<i>Emosi marah</i>	<i>Remaja</i>
<i>Or</i>	<i>Or</i>	<i>Or</i>
<i>Expressive writhing therapy</i>	<i>Angry emotions</i>	<i>Adolescent</i>
		<i>Or</i>
		<i>Teenager</i>

3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan dalam pencarian artikel atau jurnal menggunakan PEOS (*Population, Exposure, Outcome, and Study Design*), berikut kriteria inklusi dan eksklusi:

Tabel 3. 2 *Kriteria Inklusi dan Eksklusi*

	Kriteria Inklusi	Kriteria Eksklusi
<i>Population</i>	Studi Terapi menulis ekspresif untuk penurunan emosi marah pada remaja	Selain studi terapi menulis ekspresif untuk penurunan emosi marah pada remaja
<i>Exposure</i>	Terapi menulis ekspresif	Tidak menjelaskan terapi menulis ekspresif
<i>Outcome</i>	Penurunan Emosi remaja	Tidak membahas Penurunan Emosi

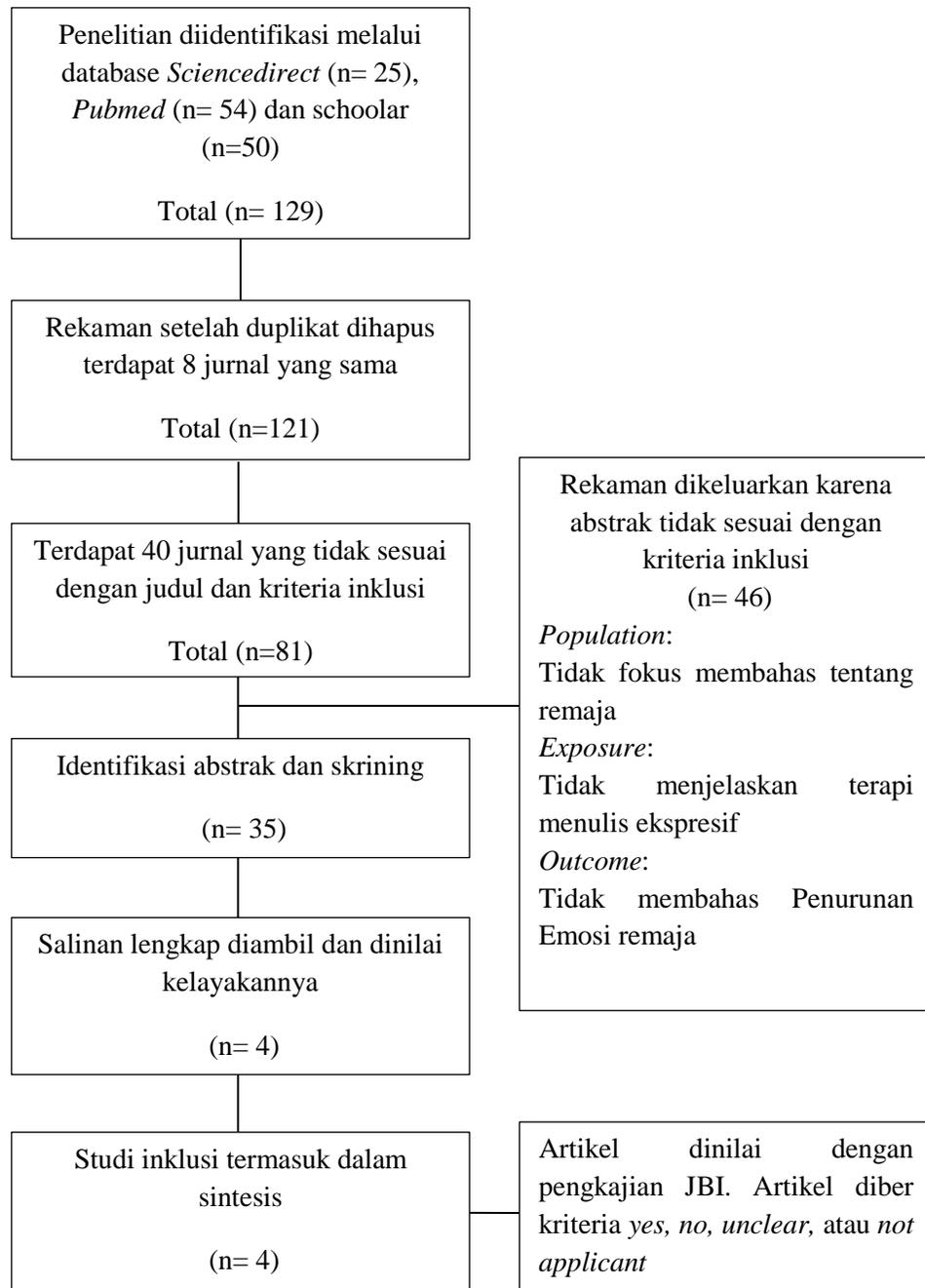
		remaja
<i>Study Design</i>	<i>Cross Sectional Studie</i>	Selain <i>Cross Sectional Studies</i>
<i>Publication Year</i>	2011-2021	Selain 2011-2021
<i>Languange</i>	Bahasa Inggris dan bahasa Indonesia	Selain bahasa inggris dan bahasa Indonesia

3.4 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

3.4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Pencarian literatur melalui 3 database dengan memasukkan kata kunci sesuai dengan *Medical Subject Headling Term (MeSH Term)*. Hasil pencarian literatur telah mendapatkan 129 artikel yang sesuai dengan kata kunci yang telah ditentukan. Hasil pencarian tersebut kemudian diperiksa duplikasi, terdapat 8 artikel dengan judul yang sama, sehingga jurnal yang sama dikeluarkan dan tersisa 121 artikel. Langkah selanjutnya, melakukan skrining berdasarkan judul terdapat 40 artikel dan skrining abstrak terdapat 35 artikel yang sesuai, serta *full-text*. Pada hasil akhir diperoleh 4 artikel yang layak digunakan dalam *literature review*, berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Hasil seleksi pada artikel telah digambarkan dalam diagram PRISMA *Flow Chart*.

Diagram 3. 1 Diagram PRISMA Flow Chart Literature Review



3.4.2 Penilaian Kualitas

Peneliti melakukan pengkajian hasil penelitian pada setiap artikel. Pengkajian ini dilakukan dengan tujuan mereview judul, abstrak, dan *full-text*. Instrument yang digunakan berupa *checklist appraisal* dari *The Joanna Bridge Institute* (JBI) yang berguna untuk mengkaji kualitas dan kelayakan artikel. *Checklist* yang digunakan untuk mengkaji hasil penelitian, yaitu *checklist* desain *Case Control Studies*. Penilaian artikel diberi kriteria *yes*, *no*, *unclear*, atau *not applicant*, setiap kriteria dengan nilai *yes* akan diberi nilai satu poin dan nilai lainnya adalah nol. Kemudian setiap skor artikel dihitung dan dijumlahkan. Peneliti mengecualikan artikel berkualitas rendah dengan tujuan menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan. Artikel yang memenuhi kriteria inklusi apabila mendapat nilai keseluruhan setidaknya sebesar 50%, sembilan artikel yang telah dipilih untuk dilakukan skrining mendapatkan skor lebih tinggi dari 50% sehingga dinyatakan layak untuk dilakukan sintesis data, karena memenuhi semua komponen penilaian *checklist The Joanna Bridge Institute* (JBI) dengan jelas.

Dalam meminimalisir resiko bias *literature review* ini peneliti menggunakan asesmen pada metode penelitian masing – masing studi, yang terdiri dari (Nursalam, 2020):

1. Teori : Teori yang tidak sesuai, kadaluwarsa, dan

kredibilitas yang kurang.

2. Desain : Desain yang tidak sesuai dengan tujuan penelitian.
3. Sample : Populasi, sampel, sampling, dan besar sampel yang tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel.
4. Variabel : Kurang sesuainya variabel dalam segi jumlah, pengontrolan variabel perancu, dan variabel lainnya.
5. Instrumen : Tidak memiliki sensitivitas, spesivikasi, dan validitas-realiabilitas.
6. Analisis data : Tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan standar.

3.4.3 Penyajian Hasil Literature Review

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang mendeskripsikan hasil – hasil penelitian mengenai gambaran efektifitas terapi menulis ekspresif terhadap penurunan emosi marah pada remaja. Penyajian data hasil studi literatur berisi semua aspek dari literatur, terdiri dari judul artikel, sumber artikel, tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sample, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrument pengumpulan data, dan analisis data.