

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan HidayahNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah untuk memenuhi persyaratan kelulusan pendidikan di prodi DIII Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul **“Gambaran *Sleep Hygiene* dalam Peningkatan Kualitas Tidur Lansia di Sumbermanjing Kulon”** dengan baik dan lancar.

Pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta Hidayahnya, sehingga penulis diberikan kesehatan dan juga akal pikiran sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Budi Susatia, S.Kp., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Imam Subekti, S.Kp M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp., M.Pd selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Malang.
5. Joko Pitoyo, Skp Mkep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan ibuk yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan
7. Teman-teman D3 Keperawatan Malang angkatan 2018 khususnya kelas 3B yang selalu memberikan dukungan, kritik dan juga saran.
8. Satria Yudha Pratama sahabat saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan support sehingga saya menjadi lebih giat dan semangat lagi
9. Teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan energi positif dan membuat saya lebih semangat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar karya tulis ilmiah ini bisa menjadi lebih baik lagi. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat dan dipergunakan dengan semestinya.

Malang, Juli 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping letters that appear to be 'A' and 'F'.

Antan Febriana