

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari 10 responden ibu hamil dari desa Purwoasri, Kecamatan Gumukmas, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik motivasi ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Gumukmas, Jember Jawa Timur sebagian besar memiliki karakteristik motivasi intrinsik. Hal ini didukung oleh tingkat motivasi yang tinggi karena berasal dari diri sendiri.
2. Karakteristik kepatuhan ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Gumukmas, Jember Jawa Timur yaitu, The Transtheoretical Model. Sesuai dengan hasil penelitian, kepatuhan dosis, cara, dan waktu disebabkan oleh perubahan perilaku seseorang dengan permasalahan kesehatan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, adapun beberapa saran yang hendak disampaikan oleh peneliti, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan gambaran mengenai topik terkait dengan lebih menyeluruh, dengan melibatkan sampel yang lebih luas.

2. Bagi Masyarakat Luas

Bagi seluruh masyarakat terutama ibu-ibu yang sedang mengalami masa kehamilan diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman akan pentingnya kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe selama masa kehamilan.