

## ABSTRAK

Gambaran Motivasi dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe. Fraditya Nikmatul Ilmiah. (2021). Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D III Keperawatan Malan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: (1) Fitriana Kurniasari S, S.Kep, Ns., M.Kep

Masalah kesehatan yang terjadi pada ibu hamil menjadi masalah kesehatan cukup serius, salah satunya adalah anemia. Anemia sering terjadi di kawasan Asia Tenggara dan berakibat buruk terhadap kehamilan. Selama masa kehamilan, peningkatan zat besi sangat dibutuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi dan kepatuhan ibu hamil terhadap konsumsi tablet fe di wilayah kerja Puskesmas Gumukmas, Jember, Jawa Timur. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan kuesioner. Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 10 responden yang ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian didapatkan sebagian responden memiliki tingkat motivasi tinggi, kepatuhan dosis rendah, kepatuhan cara imbang, serta kepatuhan waktu yang tinggi. Kesimpulan penelitian ini yaitu, karakteristik motivasi berupa motivasi instrinsik dan karakteristik kepatuhan menggunakan The Transtheoretical Model. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan gambaran mengenai topik terkait dengan lebih menyeluruh dengan sampel yang lebih luas, serta bagi masyarakat dapat mengetahui dan meningkatkan pengetahuan mengenai kepatuhan dalam mengonsumsi tablet fe.

**Kata Kunci:** ibu hamil, tablet fe, motivasi, kepatuhan