

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan dari dua subyek penelitian tentang gambaran kecemasan dalam menghadapi pembelajaran daring dimasa pandemi covid-19 pada jemaat usia sekolah dasar dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Subjek Pertama (An. G)
 - a. Tingkat kecemasannya adalah kecemasan sedang dengan skor 43.
 - b. Penyebab kecemasan adalah rasa kurang percaya diri untuk menjawab pertanyaan dari guru dan ketakutan mendapat nilai jelek sehingga tidak mendapat rangking dikelas.
 - c. Upaya dalam mengatasi kecemasan yaitu dengan berdoa, selalu menerima keadaan apa adanya, dan berusaha melakukan atau mencari aktivitas yang dapat mengurangi kecemasan berupa menonton TV, dan bermain bulu tangkis bersama orang tua.
- 2) Subjek Kedua (An. J)
 - a. Tingkat kecemasannya adalah kecemasan sedang dengan skor 43.
 - b. Penyebab kecemasan adalah muncul perasaan malu dan gugup apabila subjek kedua ditunjuk oleh guru, terutama dalam hal bernyanyi atau membuat puisi. Adanya rasa takut untuk mendapat nilai yang jelek saat ujian.
 - c. Upaya dalam mengatasi kecemasan yaitu dengan berdoa, selalu menerima keadaan apa adanya, dan berusaha melakukan atau

mencari aktivitas yang dapat mengurangi kecemasan berupa menonton televisi dan makan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua lebih memperhatikan anak dalam proses belajar di rumah dan memberikan dukungan penuh sehingga dapat membantu anak untuk mengurangi rasa cemas.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya mengenai dampak pembelajaran daring pada masa pandemi covid-19 pada anak usia sekolah dasar.