

## Lampiran 1

### Lembar *Informed Consent*

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “**Gambaran Kecemasan Sebagai Dampak Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19 Pada Jemaat Usia Sekolah Dasar di Gereja Pantekosta di Indonesia (GPDI) Immanuel Malang**” saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)\* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, ..... 2021

Peneliti

Responden

**Ratna Cempaka**

P17210183091

(.....)

\*) Coret yang tidak perlu

## Lampiran 2

### Lembar Wawancara

#### Tingkat Kecemasan Sebagai Dampak Pembelajaran Daring Pada Jemaat Usia Sekolah Dasar di Gereja Pantekosta di Indonesia

**Tanggal Wawancara** :

**Nama Peneliti** : Ratna Cempaka

#### **I. Data Penelitian**

Inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Alamat :

Inisial Orang Tua :

### Lampiran 3

#### Lembar Kuesioner Mengkaji Tingkat Kecemasan

#### II. Tingkat Kecemasan

Nama : \_\_\_\_\_ Tanggal : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_ Jenis Kelamin : L/P

#### Petunjuk Pengisian

Baca setiap pernyataan dan beri tanda silang (X) pada kolom jawaban pada setiap pernyataan yang menunjukkan **bagaimana perasaan anda saat ini**. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada setiap pernyataan, berikan jawaban yang paling baik dalam menggambarkan perasaan anda saat ini (sekarang).

#### KUESIONER BAGIAN S

NO	PERASAAN	Sama sekali tidak merasakan	Sedikit merasakan	Cukup merasakan	Sangat merasakan
1	Saya merasa tenang				
2	Saya merasa aman				
3	Saya merasa tegang				
4	Saya merasa tertekan				
5	Saya merasa tenteram				
6	Saya merasa kesal				
7	Saya merasa khawatir akan mengalami kesialan/kemalangan				
8	Saya merasa puas				
9	Saya merasa takut				
10	Saya merasa nyaman				

11	Saya merasa percaya diri				
----	--------------------------	--	--	--	--

**KUESIONER BAGIAN S**

12	Saya merasa gugup				
13	Saya merasa gelisah				
14	Saya merasa tidak dapat memutuskan sesuatu				
15	Saya merasa santai				
16	Saya sudah merasa cukup dengan kondisi saya saat ini				
17	Saya merasa khawatir				
18	Saya merasa bingung				
19	Saya merasa kuat dalam menghadapi kondisi saya saat ini				
20	Saya merasa tenang				

### Petunjuk Pengisian

Baca setiap pernyataan dan beri tanda silang (X) pada kolom jawaban pada setiap pernyataan yang menunjukkan **bagaimana perasaan yang anda rasakan biasanya atau pada umumnya**. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada setiap pernyataan, berikan jawaban yang paling baik dalam menggambarkan perasaan anda biasanya.

### KUESIONER BAGIAN T

No.	Perasaan	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
21	Saya merasa senang				
22	Saya merasa gugup dan gelisah				
23	Saya merasa puas dengan diri saya sendiri				
24	Saya berharap saya bisa bahagia seperti halnya orang lain				
25	Saya merasa gagal				
26	Saya merasa lega				
27	Saya merasa dapat mengendalikan diri				
28	Saya merasa kesulitan yang saya alami banyak sehingga saya tidak dapat mengatasi				
29	Saya terlalu khawatir terhadap sesuatu yang sebenarnya tidak begitu penting				
30	Saya merasa bahagia				

### KUESIONER BAGIAN T

31	Saya mempunyai pikiran yang mengganggu/ yang menggelisahkan				
32	Saya merasa kurang percaya diri				
33	Saya merasa aman				
34	Saya mudah dalam membuat keputusan				
35	Saya merasa kurang mampu				
36	Saya sudah merasa cukup dengan kondisi saya				
37	Saya memikirkan hal-hal yang tidak penting dan hal tersebut				
38	Saya menanggapi kekecewaan yang saya alami terlalu dalam sehingga sulit untuk melupakannya				
39	Saya orang yang kuat dalam menghadapi masalah				
40	Saya merasa tegang dan kacau jika saya memikirkan masalah yang saya alami				

## Lampiran 4

### Lembar Wawancara Penyebab Kecemasan

#### III. Penyebab Kecemasan Sebagai Dampak Pembelajaran Daring

1. Rasa percaya diri yang mungkin terancam oleh keraguan akan penampilan lahiriah maupun kemampuan,
  - Selama pembelajaran daring ini, apakah adik merasa percaya dirinya terancam? Contohnya dari penampilan atau dari kemampuan (Merasa lebih percaya diri atau tidak)
2. Kesejahteraan pribadi kita mungkin terancam oleh ketidakpastian akan masa depan, keraguan dalam pengambilan keputusan dan keprihatinan akan materi, dan
  - Selama pembelajaran daring ini, apakah adik ragu akan masa depan?  
Contohnya takut tidak bisa mengambil keputusan yang harus diambil, atau takut gagal akan suatu hal.
3. Kesejahteraan kita mungkin terancam oleh berbagai konflik yang tidak terpecahkan.
  - Selama pembelajaran daring ini, apakah adik merasa terancam dengan adanya masalah yang ada disekitarnya yang tidak kunjung selesai?

## **Lampiran 5**

### **Lembar Wawancara Upaya Mengatasi Kecemasan**

#### **IV. Upaya Mengatasi Kecemasan**

1. Menurut adik, apakah berdoa merupakan salah satu cara untuk mengurangi kecemasan?
2. Menurut adik, apakah dengan kita menerima keadaan kita apa adanya, dapat mengurangi stress?
3. Menurut adik, apakah dengan melakukan atau mencari aktivitas lain dapat menghilangkan tekanan dan kecemasan?
4. Menurut adik, manakah yang lebih efisien atau lebih nyaman untuk adik lakukan saat cemas? Apakah dengan mendengar musik, tidur, menonton TV atau film, makan, dan atau berolahraga?



## Lampiran 6



Nomor : LB.02.03/3/ Q757/2021  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Pimpinan Gereja Pantekosta di Indonesia (GpDI) Immanuel Malang  
Jl. Mundu No. 24-26  
di -  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Gereja Pantekosta di Indonesia (GpDI) Immanuel Malang. Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 30 Juni - 07 Juli 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Ijin Pengambilan Data adalah:

Nama : Ratna Cempaka  
NIM/Semester : P17210183091 / VI  
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kecemasan Sebagai Dampak Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19 pada Jemaat Uisa Sekolah Dasar di Gereja Pantekosta di Indonesia (GpDI) Immanuel Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 30 Juni 2021

a.n. Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan,  
  
**Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Ketua Prodi D-III Keperawatan Malang

## Lampiran 7



### GEREJA PANTEKOSTA di INDONESIA

"Blessed Immanuel Families"

Jl. Mundu 24 - 26 ☎ (0341) 558777 FAX. (0341) 564888 MALANG 65116

HP : 081 231 41 777 Fren - 0888 5506 777 Flexi : (0341) 7046777 email : sh\_prayitno@yahoo.com

Badan Hukum dengan Beslit Pemerintah No. 33 Tanggal 4 - 6 - 1937 Stbl. No. 368

SK DEPARTEMEN AGAMA R.I. No. F / 51 / 405 / 88 Tanggal 3 Februari 1988



Gembala Sidang : Pdt. Dr. Stefanus Hadi Prayitno, M.Th.

Pastori : Jl. Mundu 17 A ☎ (0341) 564938 Malang

Nomor :  
Lampiran :  
Perihal :

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini kami Staff Gembala GPdI Immanuel Malang, menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : RATNA CEMPAKA  
TTL : Malang, 20 Juni 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen  
Status Perkawinan : Belum Kawin  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Alamat : Perum LPK I no 13 Kecamatan Sukun Kota Malang

Bahwa Orang tersebut diatas adalah Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah bertugas menyelesaikan penelitian untuk tugas akhir kepada jemaat di GPdI Immanuel Malang.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana perlunya.

Malang, 22 Juni 2021

Staff Gembala GPdI Immanuel

Pemohon

RATNA CEMPAKA



Pdt. Ruth Yunike Prayitno, S.E., M.A

## Lampiran 8

### Lampiran 1. Informed Consent

#### INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul "Gambaran Kecemasan Sebagai Dampak Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19 Pada Jemaat Usia Sekolah Dasar di Gereja Pantekosta di Indonesia (GPdI) Immanuel Malang" saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : E..

Umur : 8 tahun

Alamat : Perum . Jofa Grand

Menyatakan (Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~)\* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Peneliti



Ratna Cempaka  
P17210183091

\*) Coret yang tidak perlu

M. ng, 23 Juni ..... 2021  
Responden



(.....)

## Lampiran 9

### Lampiran 1. Informed Consent

#### INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul "Gambaran Kecemasan Sebagai Dampak Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19 Pada Jemaat Usia Sekolah Dasar di Gereja Pantekosta di Indonesia (GPdI) Immanuel Malang" saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ja

Umur : 7 tahun

Alamat : Perum Dieng Atar Permai

Menyatakan (Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~)\* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Peneliti



**Ratna Cempaka**

P17210183091

\*) Coret yang tidak perlu

Malang, 23 Juni ..... 2021  
Responden



(.....)

Lampiran 10

LEMBAR KUESIONER SUBYEK PERTAMA

**Petunjuk Pengisian**

Baca setiap pernyataan dan beri tanda silang (X) pada kolom jawaban pada setiap pernyataan yang menunjukkan bagaimana perasaan yang anda rasakan biasanya atau pada umumnya. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada setiap pernyataan, berikan jawaban yang paling baik dalam menggambarkan perasaan anda biasanya.

KUESIONER BAGIAN T (An. G) → 43

No.	Perasaan	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
21	Saya merasa senang (+)			2	
22	Saya merasa gugup dan gelisah (-)		2		
23	Saya merasa puas dengan diri saya sendiri (+)		3		
24	Saya berharap saya bisa bahagia seperti halnya orang lain (-)	1			
25	Saya merasa gagal (-)	1			
26	Saya merasa lega (+)		3		
27	Saya merasa dapat mengendalikan diri (+)		3		
28	Saya merasa kesulitan yang saya alami banyak sehingga saya tidak dapat mengatasi (-)		2		
29	Saya terlalu khawatir terhadap sesuatu yang sebenarnya tidak begitu penting (-)		2		
30	Saya merasa bahagia (+)		2		

ket:

(+) skor : 4, 3, 2, 1

(-) skor : 1, 2, 3, 4

KUESIONER BAGIAN T

31	Saya mempunyai pikiran yang mengganggu/ yang menggelisahkan (-)			3	
32	Saya merasa kurang percaya diri (-)		2		
33	Saya merasa aman (+)			2	
34	Saya mudah dalam membuat keputusan (+)			2	
35	Saya merasa kurang mampu (-)		2		
36	Saya sudah merasa cukup dengan kondisi saya (+)			2	
37	Saya memikirkan hal-hal yang tidak penting dan hal tersebut (-)		2		
38	Saya menanggapi kekecewaan yang saya alami terlalu dalam sehingga sulit untuk melupakannya (-)		2		
39	Saya orang yang kuat dalam menghadapi masalah (+)			3	
40	Saya merasa tegang dan kacau jika saya memikirkan masalah yang saya alami (-)			2	

Total : 43



## Lampiran 11

### Petunjuk Pengisian

Baca setiap pernyataan dan beri tanda silang (X) pada kolom jawaban pada setiap pernyataan yang menunjukkan bagaimana perasaan yang anda rasakan biasanya atau pada umumnya. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada setiap pernyataan, berikan jawaban yang paling baik dalam menggambarkan perasaan anda biasanya.

### KUESIONER BAGIAN T (An. J) - 48

No.	Perasaan	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
21	Saya merasa senang (+)			2	
22	Saya merasa gugup dan gelisah (-)			3	
23	Saya merasa puas dengan diri saya sendiri (+)		3		
24	Saya berharap saya bisa bahagia seperti halnya orang lain (-)		2		
25	Saya merasa gagal (-)		2		
26	Saya merasa lega (+)		3		
27	Saya merasa dapat mengendalikan diri (+)		3		
28	Saya merasa kesulitan yang saya alami banyak sehingga saya tidak dapat mengatasi (-)			3	
29	Saya terlalu khawatir terhadap sesuatu yang sebenarnya tidak begitu penting (-)			3	
30	Saya merasa bahagia (+)			2	

ket :

(+) skor : 4, 3, 2, 1

(-) skor : 1, 2, 3, 4

KUESIONER BAGIAN T

31	Saya mempunyai pikiran yang mengganggu/ yang menggelisahkan (-)			3	
32	Saya merasa kurang percaya diri (-)		2		
33	Saya merasa aman (+)			2	
34	Saya mudah dalam membuat keputusan (+)			2	
35	Saya merasa kurang mampu (-)		2		
36	Saya sudah merasa cukup dengan kondisi saya (+)			2	
37	Saya memikirkan hal-hal yang tidak penting dan hal tersebut (-)		2		
38	Saya menanggapi kekecewaan yang saya alami terlalu dalam sehingga sulit untuk melupakannya (-)		2		
39	Saya orang yang kuat dalam menghadapi masalah (+)		3		
40	Saya merasa tegang dan kacau jika saya memikirkan masalah yang saya alami (-)		2		

Total : 48














Lampiran 12






**LEMBAR BIMBINGAN KTI**

**Nama Mahasiswa : Ratna Cempaka**  
**NIM : P17210183091**  
**Nama Pembimbing : Dr. Dyah Widodo, SKp.,**  
**M.Kes**

<b>NO</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>REKOMENDASI PEMBIMBING</b>	<b>TANDA TANGAN PEMBIMBING</b>
1.	Selasa, 6 Oktober 2020	Pengajuan judul sekaligus konsultasi bab 1 Latar belakang, rumusan masalah, tujuan, pembimbing mengsarankan bab 1 agar disempurnakan lagi dan lanjut menyusun bab 2 untuk pertemuan berikutnya.	
2.	Selasa, 13 Oktober 2020	Menyusun bab 2 dan dikoreksi oleh pembimbing	
3.	Selasa, 20 Oktober 2020	Menyempurnakan bab 2 dari konsul yg pertama, dan baik, dilanjutkan bab 3 untuk pertemuan selasa depan lagi.	
4.	Rabu, 4 November 2020	Menyempurnakan bab 3 dan menyusun instrumen penelitian.	
5.	Selasa, 10 November 2020	Menyempurnakan bab 3 bagian definisi operasional.	
6.	Selasa, 8 Desember 2020	Membuat instrumen penelitian dan <i>informed consent</i>	

7.	Kamis, 17 Desember 2020	Menyempurnakan dibagian instrument penelitian dan lampiran-lampiran	
8.	Senin, 23 Desember 2020	Membenarkan analisa data dan pengecekan kata	
9.	Selasa, 24 Desember 2020	Menyempurnakan analisa data dan acc seminar proposal	
10.	Senin, 18 Januari 2021	Melakukan seminar sidang proposal	
11.	Jumat, 11 Juni 2021	Menyempurnakan revisi dari proposal	
12.	Senin, 14 Juni 2021	Menyempurnakan revisi dalam daftar operasional dan analisa data	
13.	Senin, 12 Juli 2021	Acc proposal	
14.	Selasa, 13 Juli 2021	Mengumpulkan bab 4 dan 5	
15.	Rabu, 14 Juli 2021	Menyempurnakan penulisan, data fokus, dan penyusunan abstrak	
16.	Kamis, 15 Juli 2021	Menyempurnakan penyusunan kata, data fokus, pembahasan, serta kesimpulan dan saran	
17.	Sabtu, 17 Juli 2021	Mengumpulkan hasil proposal dan telah disetujui oleh pembimbing	

18.	Senin, 19 Juli	Melaksanakan siding seminar Karya Tulis Ilmiah	
19.	Sabtu, 8 Agustus 2021	Mengumpulkan revisi KTI pertama	
20.	Senin, 30 Agustus	Mengumpulkan revisi KTI dan Acc dosen pembimbing	

**Lampiran 13**

**PLAN OF ACTION  
(OKTOBER 2020-MARET 2021)**

Nama : Ratna Cempaka

NIM : P17210183091

Judul : Gambaran Kecemasan Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Jemaat Usia Sekolah Dasar di Gereja Pantekosta di Indonesia (GPdI) Immanuel Malang.

No	Kegiatan Penelitian	Oktober 2020				November 2020				Desember 2020				Januari 2021				Februari 2021				Maret 2021			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<b>I</b>	<b>Tahap Persiapan</b>																								
	a. Penentuan Judul	■																							
	b. Mencari Literatur	■	■	■	■																				
	c. Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■																
	d. Konsultasi Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■												
	e. Perbaikan proposal		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■												
	f. Ujian sidang proposal													■	■	■	■								
	g. Revisi Proposal													■	■	■	■								
	h. Pengurusan ijin																	■	■	■	■				
<b>II</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>																								
	a. Pengambilan data																	■	■	■	■				

