

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Stunting merupakan salah satu prioritas dalam masalah tumbuh kembang anak. Dalam rangka penurunan angka kejadian *stunting* perlu adanya upaya dari ibu. Peran ibu dalam upaya mengatasi *stunting* sangatlah penting, karena pada umumnya ibu lebih sering bersama anak. Hal ini bertujuan agar tingkat kejadian *stunting* nantinya dapat diturunkan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang upaya ibu mengatasi *stunting* pada Ny. I dan Ny. S, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Upaya ibu dalam mencari informasi pada Ny. I dan Ny. S masih kurang. Kedua subjek tidak mencari informasi baik kepada saudara, tetangga, internet, media sosial, organisasi, bahkan kepada tenaga kesehatan yang ahli.
2. Keinginan ibu untuk mengatasi *stunting* pada Ny. I mendapatkan hasil baik dan Ny. S mendapatkan hasil kurang, dikarenakan Ny. S tidak memiliki keinginan untuk membawa anak ke layanan kesehatan dan berkonsultasi dengan petugas kesehatan.
3. Upaya ibu menyediakan makanan yang bergizi pada Ny. I baik, pada Ny. S kurang. Poin penting dalam hal ini ialah keseimbangan gizi pada makanan yang termasuk protein. Ny. S tidak menyediakan makanan yang bersumber protein pada anak.

4. Upaya ibu dalam membawa anak ke layanan kesehatan dan posyandu masih dalam kategori kurang. Ny. I dan N. S tidak membawa anak ke layanan kesehatan, namun masih aktif pergi ke posyandu.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Hendaknya ibu lebih peka terhadap tumbuh kembang anak. Diharapkan ibu lebih aktif dalam mencari informasi. Selain itu perlu adanya niat atau keinginan dari ibu untuk mengatasi masalah *stunting*. Dalam kehidupan sehari-hari diharapkan ibu mampu menyediakan makanan yang bergizi dan seimbang serta memantau pertumbuhan dan perkembangan anak dengan membawa anak ke layanan kesehatan dan posyandu.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dengan tema yang sama, namun diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah responden dan dapat pula menggunakan metode penelitian yang lain, serta dapat menjadi bahan perbandingan dengan penelitian yang akan dilakukan. Selain itu, juga penting dilakukan penelitian tentang faktor pencegahan *stunting* pada fase awal kehidupan untuk mencegah terjadinya *stunting* pada anak.