

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Selama Kehamilan Di Puskesmas Pakisaji” .

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan studi kasus gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara selama kehamilan di Puskesmas Pakisaji dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pakisaji memiliki tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara selama kehamilan masuk ke dalam kategori cukup yaitu sebanyak 10 orang (66,6%) dan ibu hamil dengan jumlah pengetahuan baik sebanyak 5 orang (33,3%). Adanya perbedaan tingkat pengetahuan tersebut kemungkinan dapat disebabkan oleh kurangnya sumber informasi, keterbatasan kognitif, kurangnya minat untuk belajar serta sebagian besar masyarakat tidak familiar terhadap perawatan payudara yang dilakukan selama masa kehamilan.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat lebih meningkatkan pengetahuan yang dimiliki tentang perawatan payudara yang dilakukan selama kehamilan dengan mencari informasi pada sumber yang tepat dan dapat menerapkan apa yang sudah diketahui dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas dapat lebih meningkatkan koordinasi petugas kesehatan seperti perawat atau bidan di wilayah kerja Puskesmas untuk memberikan penyuluhan atau promosi kesehatan terkait pentingnya perawatan payudara sehingga dapat mempertahankan, meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu terhadap perawatan payudara yang dilakukan selama masa kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian untuk mengetahui faktor apa saja yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara selama masa kehamilan antara lain pendidikan, pekerjaan, usia, pengalaman, lingkungan, sosial budaya, dan informasi/media massa. Serta diharapkan dapat memberikan intervensi untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil agar semua ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik tentang perawatan payudara.