

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Selama Kehamilan. Titik Sundari (2021). Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Dra. Swito Prastiwi, M.Kes

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil, Perawatan Payudara

Perawatan payudara adalah suatu cara merawat payudara yang dilakukan pada saat kehamilan atau masa nifas untuk produksi ASI, selain itu untuk kebersihan payudara dan bentuk puting susu yang masuk ke dalam atau datar. Pelaksanaan perawatan payudara sangat diperlukan, namun banyak dari ibu hamil yang tidak melakukan perawatan payudara. Berdasarkan data profil kesehatan Puskesmas Pakisaji pada tahun 2020 sebanyak 25,10% bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif. Hal tersebut terjadi karena ibu tidak melakukan perawatan payudara selama kehamilan, yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu, serta kurangnya kesadaran dalam mendorong peningkatan pemberian ASI kepada bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara selama kehamilan. Desain penelitian studi kasus ini menggunakan deskriptif studi kasus. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan kuesioner yang dilakukan pada bulan Maret 2021. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pakisaji memiliki tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara selama kehamilan masuk ke dalam kategori cukup yaitu sebanyak 10 orang (66,6%) dan berpengetahuan baik sebanyak 5 orang (33,3%). Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian untuk mengetahui faktor apa saja yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu antara lain pendidikan, pekerjaan, usia, pengalaman, lingkungan, sosial budaya, dan informasi/media massa. Serta diharapkan dapat memberikan intervensi untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil agar semua ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik tentang perawatan payudara