

Lampiran 1

***INFORMED CONSENT***

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Gambaran Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nafsu Makan Untuk Meningkatkan Pertumbuhan Anak Usia Toddler Di Kelurahan Sukoharjo Kota Malang”** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)\* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, ..... 2020

Peneliti

Responden

**Meydina Arsyah Prastika**

(.....)

P17210184103

\*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 2

Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian

**Gambaran Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nafsu Makan Untuk Meningkatkan  
Pertumbuhan Anak Usia Toddler Di Kelurahan Sukoharjo Kota Malang**

No.	Parameter	Nomor Pertanyaan
1.	Membentuk pola makan anak	1-10
2.	Menciptakan situasi yang menyenangkan	11-15
3.	Penyajian makanan yang menarik	16-20
<b>Total Pertanyaan</b>		<b>20</b>

**INSTRUMEN PENELITIAN**  
**LEMBAR KUESIONER**

**A. Karakteristik**

Petunjuk pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda centang (√) pada tempat yang disediakan!

**A. Identitas Responden**

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Apakah Anda tinggal dengan anak?      (   ) Ya      (   ) Tidak

**B. Identitas Anak**

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Anak keberapa :

## I. Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nfasu Makan Anak Toddler

### PETUNJUK PENGISIAN :

Pilih salah satu jawaban yang Ibu yakini paling benar dengan memberikan tanda (√) dikolom yang telah disediakan.

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan pandangan Anda!

### A. Peran Ibu Dalam Membentuk Pola Makan Anak

No.	Pernyataan	Kategori	
		Iya	Tidak
1.	Pemberian pola makan yang baik dan teratur perlu diperkenalkan kepada anak sejak dini.		
2.	Frekuensi makan yang baik bagi anak adalah dengan menerapkan pola pemberian 3 kali makanan utama (pagi, siang, malam) serta 2 kali makan selingan.		
3.	Pemberian porsi makan kecil dan teratur		
4.	Apakah penting bagi Anda peran ibu dalam membina dan mengembangkan keterampilan makan pada anak sejak dini.		
5.	Pola pemberian makan anak sebaiknya diatur sesuai dengan waktu lapar, pengosongan lambungnya serta perhatikan jarak waktu pemberian makan.		
6.	Pola makan keluarga akan mempengaruhi pola makan anak.		
7.	Melalui cara pemberian makan yang teratur anak biasa makan pada waktu yang lazim dibiasakan. Kebiasaan itu dengan sendirinya akan membentuk pola makan pada anak.		
8.	Makan dapat dijadikan media untuk mendidik anak supaya anak dapat menerima, menyukai, memilih makanan dan menentukan jumlah makanan yang cukup dan bermutu.		
9.	Jika anak menolak makan, orangtua seharusnya tidak boleh marah karena hal ini akan membuat keadaan bertambah buruk.		
10.	Ketika menawarkan makanan baru, berikan ketika anak sedang lapar dan kemungkinan besar akan memakannya.		

## B. Peran Ibu Dalam Menciptakan Situasi Yang Menyenangkan

No.	Pernyataan	Kategori	
		Iya	Tidak
11.	Mengajak anak bermain dengan teman supaya anak lebih bersemangat untuk makan dengan catatan makanan harus ditutup dengan baik untuk menghindari debu dan kuman.		
12.	Tidak baik memaksa anak untuk makan biarkan anak makan sesuai inisiatif sendiri.		
13.	Sesekali berikan kesempatan untuk anak memilih menu kesukaannya.		
14.	Suasana yang menyenangkan bisa diciptakan di dalam rumah yaitu sambil menonton TV, mendengarkan lagu kesenangan atau makan bersama keluarga yang lain.		
15.	Orangtua dan anak bisa melakukan kegiatan yaitu membuat makanan lebih menarik, serta mengajak anak berbelanja bahan makanan.		

## C. Peran Ibu Dalam Penyajian Makanan Yang Menarik

No.	Pernyataan	Kategori	
		Iya	Tidak
16.	Penyajian makanan yang menarik dapat merangsang keinginan anak untuk makan.		
17.	Menyajikan makanan dengan wadah makan bergambar karakter kartun yang lucu.		
18.	Menyajikan makanan dengan warna yang menarik, dan berikan perubahan rasa.		
19.	Menyajikan makanan yang kurang disukai anak dengan bentuk penyajian yang lain. Misalnya pada anak yang tidak suka sayur bisa dimodifikasi dengan di buat jus.		
20.	Menyajikan makanan dengan variasi menu yang berubah-ubah untuk menghindari rasa bosan anak.		

Lampiran 4

Kisi-Kisi Wawancara Penelitian

**Gambaran Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nafsu Makan Untuk Meningkatkan  
Pertumbuhan Anak Usia Toddler Di Kelurahan Sukoharjo Kota Malang**

No.	Parameter	Nomor Pertanyaan
1.	Membentuk pola makan anak	1-3
2.	Menciptakan situasi yang menyenangkan	4-6
3.	Penyajian makanan yang menarik	7-10
<b>Total Pertanyaan</b>		<b>10</b>

**Lembar Pedoman Wawancara Gambaran Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nafsu Makan Untuk Meningkatkan Pertumbuhan Anak Usia Toddler Di Kelurahan Sukoharjo Kota Malang**

Taanggal wawancara :

A. Identitas Responden

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan :

B. Lembar wawancara

1. Apakah yang Anda ketahui tentang pola makan pada anak?
2. Bagaimana cara Anda menerapkan pola makan pada anak?
3. Bagaimana cara Anda menyikapi jika anak menolak pola makan yang Anda terapkan?
4. Apakah menurut Anda dengan membangun suasana yang menyenangkan dapat meningkatkan minat anak untuk makan?
5. Bagaimana upaya Anda dalam menciptakan suasana yang menyenangkan ketika anak susah makan?
6. Bagaimana Anda menyikapi ketika suasana hati anak sedang tidak baik ketika akan makan?
7. Apa yang Anda ketahui tentang penyajian makanan yang menarik pada anak?
8. Bagaimana cara Anda dalam menyajikan makanan yang menarik pada anak?
9. Apakah menurut Anda penyajian makan yang menarik penting bagi anak dan mengapa?
10. Apakah Anda selalu menyajikan makanan yang menarik untuk anak?

**INSTRUMEN PENELITIAN****LEMBAR OBSERVASI****Gambaran Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nafsu Makan Untuk Meningkatkan Pertumbuhan Anak Usia Toddler Di Kelurahan Sukoharjo Kota Malang****I. Data Responden**

Nama :

Umur :

**II. Tanggal :**

Jam :

Tempat :

**A. Peran Ibu Dalam Membentuk Pola Makan Anak**

No.	Pernyataan	Kategori	
		Iya	Tidak
1.	Memberikan masak siang pada anak secara tepat waktu (12.00-13.00).		
2.	Memberikan makanan selingan seperti snack atau biskuit setiap pukul 10.00.		
3.	Memberikan porsi makan kecil dan teratur.		
4.	Membina dan mengembangkan keterampilan makan pada anak seperti mulai membelajari anak makan sendiri.		
5.	Memilih makanan yang bergizi untuk anak.		

**B. Peran Ibu Dalam Menciptakan Situasi Yang Menyenangkan**

No.	Pertanyaan	Kategori	
		Iya	Tidak
6.	Mengajak anak bermain dengan teman supaya anak lebih bersemangat untuk makan.		
7.	Tidak memaksa anak untuk makan biarkan anak makan sesuai inisiatif sendiri.		
8.	Sesekali memberikan kesempatan untuk anak memilih menu kesukaannya.		



9.	Suasana yang menyenangkan bisa diciptakan di dalam rumah yaitu sambil menonton TV, mendengarkan lagu kesenangan atau makan bersama keluarga yang lain.		
10.	Ibu bisa mengajak anak dalam menata makanan sesuai dengan keinginan anak.		

### C. Peran Ibu Dalam Penyajian Makanan Yang Menarik

No.	Pertanyaan	Kategori	
		Iya	Tidak
11.	Menyajikan makanan dengan bentuk karakter kartun yang lucu.		
12.	Menyajikan makanan yang memiliki warna menarik tanpa menambahkan pewarna makanan (wortel dan telur).		
13.	Menggunakan alat saji yang menarik seperti tempat makanan atau bekal dengan gambar kartun lucu yang disukai anak.		
14.	Menyajikan makanan dengan variasi menu yang berubah-ubah untuk menghindari rasa bosan anak.		

Lampiran 7

Lampiran 1

**INFORMED CONSENT**

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul "**Gambaran Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nafsu Makan Untuk Meningkatkan Pertumbuhan Anak Usia Toddler Di Kelurahan Sukoharjo Kota Malang**" saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. U

Umur : 41 th

Alamat: Jl. Aries Munandar gg 3

Menyatakan (Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~)\* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, ... Maret ..... 2020

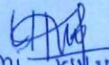
Peneliti

Responden



Mevdina Arsyah Prastika

P17210184103



(...um!...kulsum.....)

## Lampiran 8

Lampiran 3

### INSTRUMEN PENELITIAN LEMBAR KUESIONER

#### A. Karakteristik

Petunjuk pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada tempat yang disediakan!

##### A. Identitas Responden

Nama : Ny. U

Umur : 41 th

Pekerjaan : RT

Pendidikan : SMP

Apakah Anda tinggal dengan anak? (✓) Ya ( ) Tidak

##### B. Identitas Anak

Nama : An. A

Jenis kelamin : Laki - laki

Umur : 39 bln

Anak keberapa : ke-3

### I. Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nfasu Makan Anak Toddler

#### PETUNJUK PENGISIAN :

Pilih salah satu jawaban yang Ibu yakini paling benar dengan memberikan tanda (✓) dikolom yang telah disediakan.

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan pandangan Anda!

#### A. Peran Ibu Dalam Membentuk Pola Makan Anak

No.	Pernyataan	Kategori	
		Iya	Tidak
1.	Pemberian pola makan yang baik dan teratur perlu diperkenalkan kepada anak sejak dini.	✓	
2.	Frekuensi makan yang baik bagi anak adalah dengan menerapkan pola pemberian 3 kali makanan utama (pagi, siang, malam) serta 2 kali makan selingan.	✓	
3.	Pemberian porsi makan kecil dan teratur	✓	
4.	Apakah penting bagi Anda peran ibu dalam membina dan mengembangkan keterampilan makan pada anak sejak dini.	✓	
5.	Pola pemberian makan anak sebaiknya diatur sesuai dengan waktu lapar, pengosongan lambungnya serta perhatikan jarak waktu pemberian makan.	✓	
6.	Pola makan keluarga akan mempengaruhi pola makan anak.		✓
7.	Melalui cara pemberian makan yang teratur anak biasa makan pada waktu yang lazim dibiasakan. Kebiasaan itu dengan sendirinya akan membentuk pola makan pada anak.	✓	
8.	Makan dapat dijadikan media untuk mendidik anak supaya anak dapat menerima, menyukai, memilih makanan dan menentukan jumlah makanan yang cukup dan bermutu.	✓	
9.	Jika anak menolak makan, orangtua seharusnya tidak boleh marah karena hal ini akan membuat keadaan bertambah buruk.	✓	
10.	Ketika menawarkan makanan baru, berikan ketika anak sedang lapar dan kemungkinan besar akan memakannya.	✓	

**B. Peran Ibu Dalam Menciptakan Situasi Yang Menyenangkan**

No.	Pernyataan	Kategori	
		Iya	Tidak
11.	Mengajak anak bermain dengan teman supaya anak lebih bersemangat untuk makan dengan catatan makanan harus ditutup dengan baik untuk menghindari debu dan kuman.	✓	
12.	Tidak baik memaksa anak untuk makan biarkan anak makan sesuai inisiatif sendiri.	✓	
13.	Sesekali berikan kesempatan untuk anak memilih menu kesukaannya.	✓	
14.	Suasana yang menyenangkan bisa diciptakan di dalam rumah yaitu sambil menonton TV, mendengarkan lagu kesenangan atau makan bersama keluarga yang lain.	✓	
15.	Orangtua dan anak bisa melakukan kegiatan yaitu membuat makanan lebih menarik, serta mengajak anak berbelanja bahan makanan.	✓	

**C. Peran Ibu Dalam Penyajian Makanan Yang Menarik**

No.	Pernyataan	Kategori	
		Iya	Tidak
16.	Penyajian makanan yang meanarik dapat merangsang keinginan anak untuk makan.	✓	
17.	Menyajikan makanan dengan wadah makan bergambar karakter kartun yang lucu.	✓	
18.	Menyajikan makanan dengan warna yang menarik, dan berikan perubahan rasa.	✓	
19.	Menyajikan makanan yang kurang disukai anak dengan bentuk penyajian yang lain. Misalnya pada anak yang tidak suka sayur bisa dimodifikasi dengan di buat jus.	✓	
20.	Menyajikan makanan dengan variasi menu yang berubah-ubah untuk menghindari rasa bosan anak.	✓	

## Lampiran 9

## Lembar Hasil Wawancara

No	Pertanyaan	Jawaban Responden
1.	Apakah yang Anda ketahui tentang pola makan pada anak?	<i>“apa ya mbak, saya kurang tahu. Apakah seperti menyajikan makanan gitu mbak lalu teratur dalam memberikan makan? Udah itu saja yang saya tahu”.</i>
2.	Bagaimana cara Anda menerapkan pola makan pada anak?	<i>“iya itu harus teratur 3 kali sehari lalu tepat waktu, walaupun anaknya kurang ya saya suapi lagi”.</i>
3.	Bagaimana cara Anda menyikapi jika anak menolak pola makan yang Anda terapkan?	<i>“iya menuruti apa yang diminta anaknya, jika tidak cocok ditanya apa yang diinginkan. Kalau misal ketika masak tidak sesuai keinginan maka apa yang diinginkan kita turuti”.</i>
4.	Apakah menurut Anda dengan membangun suasana yang menyenangkan dapat meningkatkan minat anak untuk makan?	<i>“iya sangat mempengaruhi, seperti contohnya ketika makan bersama itu anak jadi bergairah dan semangat untuk makan”.</i>
5.	Bagaimana upaya Anda dalam menciptakan suasana yang menyenangkan ketika anak susah makan	<i>“bisa mengajak anak bermain bersama teman-teman, lalu kadang saya juga mengajak anak saya ke jalan raya lihat hotel di depan”.</i>
6.	Bagaimana Anda menyikapi ketika suasana hati anak sedang tidak baik ketika akan makan?	<i>“didiamkan dulu, jangan dipaksa, nanti ditunggu beberapa menit lagi terus dicoba lagi. Soalnya nanti kalau dipaksa makin marah”.</i>

7.	Apa yang Anda ketahui tentang penyajian makanan yang menarik pada anak?	<i>“ya seperti variasi makanan, jadi kadang makanannya dibentuk bola bola”.</i>
8.	Bagaimana cara Anda dalam menyajikan makanan yang menarik pada anak?	<i>“diolah, seperti contohnya ayam bisa di kentucky atau bisa dibuat nugget atau bisa juga digulung didalam telur. Lalu anak saya kan tidak suka sayur, nah itu saya olah sayurnya, kadang saya haluskantrs dijadika satu sama nasinya biar mau makan”.</i>
9.	Apakah menurut Anda penyajian makan yang menarik penting bagi anak dan mengapa?	<i>“ya pasti penting, supaya anaknya tertarik ketika akan makan. Kalau monoon tempe digoreng kan ya bosan anaknya”.</i>
10.	Apakah Anda selalu menyajikan makanan yang menarik untuk anak?	<i>“saya usahakan, karena anak saya penting bagi saya jadi saya usahakan mmeberikan yang terbaik unuk anak saya”.</i>

## Lampiran 10

## Lembar Hasil Observasi

No.	Pernyataan	Pertemuan		
		4	5	6
1.	Memberikan masak siang pada anak secara tepat waktu (12.00-13.00).	Y	Y	Y
2.	Memberikan makanan selingan seperti snack atau biskuit setiap pukul 10.00.	T	Y	Y
3.	Memberikan porsi makan kecil dan teratur.	T	T	Y
4.	Membina dan mengembangkan keterampilan makan pada anak seperti mulai membelajari anak makan sendiri.	Y	Y	Y
5.	Memilih makanan yang bergizi untuk anak.	Y	Y	Y
6.	Mengajak anak bermain dengan teman supaya anak lebih bersemangat untuk makan.	Y	Y	Y
7.	Tidak memaksa anak untuk makan biarkan anak makan sesuai inisiatif sendiri.	Y	Y	Y
8.	Sesekali memberikan kesempatan untuk anak memilih menu kesukaannya.	Y	Y	Y
9.	Suasana yang menyenangkan bisa diciptakan di dalam rumah yaitu sambil menonton TV, mendengarkan lagu kesenangan atau makan bersama keluarga yang lain.	Y	Y	Y
10.	Ibu bisa mengajak anak dalam menata makanan sesuai dengan keinginan anak.	Y	Y	T
11.	Menyajikan makanan dengan bentuk karakter kartun yang lucu.	T	T	T



12.	Menyajikan makanan yang memiliki warna menarik tanpa menambahkan pewarna makanan (wortel dan telur).	Y	Y	Y
13.	Menggunakan alat saji yang menarik seperti tempat makanan atau bekal dengan gambar kartun lucu yang disukai anak.	Y	Y	Y
14.	Menyajikan makanan dengan variasi menu yang berubah-ubah untuk menghindari rasa bosan anak	Y	Y	Y

Keterangan :

T : Tidak dilakukan

Y : Ya dilakukan







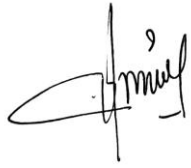



**LEMBAR BIMBINGAN KTI**

**Nama mahasiswa : Meydina Arsyah P**

**NIM : P17210184103**

**Nama pembimbing : Dr. Farida Halis DK,  
S.Kp., M.Pd.**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	29-09-2020	- Acc Judul “Peran Orangtua Dalam Meningkatkan Perumbuhan Dengan Menstimulasi Nafsu Makan Anak Usia Toddler”	
2.	10-10-2020	- Konsul BAB I Tambahan : a. Ada fenomena/masalah apa dilokasi penelitian sehingga tertarik mengambil judul di lokasi tersebut. b. Menurut peneliti ide peneliti yang diusulkan bisa menangani/bermanfaat untuk menangani masalah diatas	
3.	07-11-2020	- Acc BAB I - Konsul BAB II Tambahan : a. Stimulasi : bentuk dan makanan anak toddler (lembek atau seperti apa), apa	

		<p>yang boleh dan apa yang tidak boleh, penyajiannya</p> <p>b. Ciri dan prinsip tumbang langsung dispesifikkan pada anak toddler</p> <p>c. Status gizi anak usia toddler</p>	
4.	09-12-2020	<p>- Konsul BAB 3</p> <p>- Revisi definisi operasional</p>	
5.	22-12-2020	<p>- Konsul BAB 1-3</p> <p>- Acc seminar proposal</p>	
6.	23-06-2021	<p>- Konsul BAB 4</p> <p>- Revisi BAB 4</p>	
7.	30-06-2021	- Konsul BAB 4 dan 5	
8.	01-07-2021	- Acc BAB 4 dan 5	

**PLAN OF ACTION**  
**GAMBARAN PERAN IBU DALAM MENSTIMULASI NAFSU MAKAN UNTUK MENINGKATKAN PERTUMBUHAN ANAK USIA TODDLER**  
**DI KELURAHAN SUKOHARJO KOTA MALANG**  
**(OKTOBER 2020-MARET 2021)**

NO	Kegiatan Penelitian	Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<b>I.</b>	<b>Tahap Penelitian</b>																								
	a. Penentuan Judul	■																							
	b. Mencari Literature	■	■	■	■																				
	c. Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■																
	d. Konsultasi Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	e. Perbaikan Proposal					■	■	■	■	■	■	■	■	■											
	f. Uji Sidang Proposal																								
	g. Revisi Proposal																								
	h. Pengurusan Ijin																								
<b>II.</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>																								
	a. Pengambilan Data																								
	b. Pengolahan Data																								
	c. Analisa Data Dan Pengolahan Data																								
	d. Konsultasi Hasil																								
<b>III.</b>	<b>Tahap Evaluasi</b>																								
	a. Perbaikan Hasil																								
	b. Pencatatan Dan Pelaporan Hasil																								
	c. Ujian Sidang KTI																								
	d. Perbaikan Hasil																								

Pembimbing Utama  <b><u>Dr. Farida Halis DK, S.Kp., M.Pd.</u></b> NIP. 196402221988032003	Mengetahui,  <b><u>Meydina Arsyia Prastika</u></b> NIM. P17210184103
--	---



**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**KECAMATAN KLOJEN**  
**KELURAHAN SUKOHARJO**  
JL. Aries Munandar 54 MALANG 65118

Malang, 19 Maret 2021

Nomor : 072/ 65 /35.73.02.1005/2021  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan  
Data untuk Penyusunan Karya Tulis  
Ilmiah

K e p a d a  
Yth. Sdr. Ketua RW.01  
Kelurahan Sukoharjo  
di  
M A L A N G

Menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor : LB.02.03/3/0342/2021 tanggal 16 Maret 2021 perihal tersebut pada pokok surat, maka bersama ini diberitahukan bahwa nama tersebut di bawah ini akan mengadakan pengambilan data untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa yaitu:

Nama : MEYDINA ARSYA PRASTIKA  
NIM : P17210184103/Semester VI  
Program Studi : D-III Keperawatan Malang  
Judul Karya Tulis : Gambaran Peran Ibu Dalam Menstimulasi Nafsu Makan Untuk Meningkatkan Pertumbuhan Anak Usia Toddler di Kelurahan Sukoharjo.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n LURAH SUKOHARJO  
SEKRETARIS

u.b Kasi Pemerintahan Transip

  
**SUKANTO, SE**  
Penata Tk. I  
NIP. 19640515 198612 1 001

