

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Gambaran respon kecemasan pada kedua ibu primigravida di kelurahan kesatrian kota Malang dapat disimpulkan bahwa kedua ibu primigravida mengalami kecemasan sedang dengan ciri fisiologis insomnia, sering pusing, pegal-pegal menjalar ke kaki, panas dingin. Ciri emosional yang ditandai ketakutan, mudah marah, gugup, tegang, tidak dapat rileks, sering menangis, menyalahkan orang lain. Ciri kognitif kurang konsentrasi, pelupa, ingin perhatian berlebih dari suami dan keluarga.

#### **5.1 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai respon kecemasan pada ibu primigravida, maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah :

##### **1. Bagi Primigravida**

Bagi primigravida diharapkan senantiasa menambah informasi tentang kehamilan khususnya kehamilan trimester I yang meliputi tanda-tanda kehamilan dan perubahan fisiologis, emosional, kognitif sebagai upaya mempersiapkan kehamilan sehingga kemungkinan kecemasan yang muncul sewaktu hamil dapat dikurangi. diharapkan kepada suami dan keluarga subyek lebih mendukung atau memotivasi subyek.

