

ABSTRAK

Kindy Aurelfia. 2021. Gambaran Respon Kecemasan Pada Ibu Primigravida Di Kelurahan Kesatrian Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes.

Perasaan cemas seringkali menyertai kehamilan terutama pada seorang ibu primigravida yang labil jiwanya. Wanita primigravida yang mengalami kecemasan sewaktu hamil akan lebih beresiko mengalami persalinan abnormal. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi respon kecemasan pada ibu primigravida di Kelurahan Kesatrian Kota Malang. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif studi kasus yang melibatkan 2 subjek penelitian sesuai kriteria inklusi. Adapun teknik pengumpulan data dengan cara wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua ibu primigravida mengalami kecemasan sedang dengan ciri fisiologis insomnia, sering pusing, pegal-pegal menjalar ke kaki, panas dingin. Ciri emosional yang ditandai ketakutan, mudah marah, gugup, tegang, tidak dapat rileks, sering menangis, menyalahkan orang lain. Ciri kognitif kurang konsentrasi, pelupa, ingin perhatian berlebih dari suami dan keluarga. Peneliti menyimpulkan kedua subjek mengalami kecemasan sedang yang ditandai berbagai perubahan respon fisiologis, emosional dan kognitif yang merugikan bagi subjek. Peneliti merekomendasikan perlunya dukungan dari suami dan keluarga.

Kata kunci: kecemasan, ibu hamil, primigravida.