

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengamatan dan pembahasan dari dua subjek yaitu pada subjek pertama dan kedua seperti yang telah disampaikan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa dengan penerapan diet tinggi serat dan air, konsumsi lidah buaya, aplikasi teknik effleurage, pijat kaki dan toilet training lebih efektif dalam penanganan konstipasi pada anak usia 1-3 tahun seperti yang telah diterapkan oleh subjek I yang hanya membutuhkan waktu 3 minggu dan karena lebih mendapatkan informasi dari berbagai sumber dan menerapkannya. Berbeda dengan subjek II yang membutuhkan waktu 6 minggu untuk mengatasi konstipasi pada anak usia 1-3 karena hanya menerapkan diet tinggi serat dan air, pijat kaki dan toilet training karena kurangnya informasi yang di dapatkan dan tidak begitu aktif di lingkungan sosial.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Orang Tua

Bagi orang tua dengan anak konstipasi diharap lebih menambah informasi yang lebih terbaru tentang apa yang sedang terjadi pada anaknya, sehingga dalam penanganan pada anak oleh ibu selama dirumah bisa maksimal dengan durasi waktu yang lebih pendek, karena di usia anak khususnya 1-3 tahun sangat rentan mengalami hambatan proses tumbuh kembang.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan perbandingan atau referensi untuk penelitian, dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih

memperdalam penelitian selanjutnya mengenai upaya yang dapat dilakukan ibu dalam penanganan konstipasi pada anak usia 1-3 tahun.