

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Upaya Ibu dalam Penanganan Konstipasi Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Desa Jabang ”** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Kediri, 2021

Peneliti

Responden

Izza Robi'Atul Adzawiyah

(.....)

P17210184105

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 2

PEDOMAN WAWANCARA

Judul : Upaya Ibu Dalam Penanganan Konstipasi Pada Anak Usia 1-3 Tahun Di
Wilayah Desa Jabang Kecamatan Kras

Tgl Wawancara :

Pewawancara :

I. Identitas Orang Tua/Ibu

Nama :

Alamat :

Umur :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Jumlah anak :

II. Identitas Anak

Nama :

Tgl Lahir :

Umur :

Jenis Kelamin :

Anak ke :

Jumlah saudara :

III. Data Penunjang

1) Keadaan rumah :

2) Posisi rumah :

3) Tinggal bersama :

4) Fasilitas dirumah :

5) Penghasilan perbulan :

A. Lembar wawancara

1. Apakah anak ibu benar pernah mengalami konstipasi atau sembelit?
2. Jika iya berapa lama anak ibu mengalami sembelit?
3. Menurut ibu, apa yang dimaksud konstipasi pada anak?
4. Menurut ibu bagaimana tanda gejala konstipasi pada anak yang ibu ketahui?
5. Menurut ibu apa penyebab terjadinya konstipasi pada anak ibu?
6. Bagaimana upaya atau cara yang dapat dilakukan ibu untuk mengatasi konstipasi pada anak dirumah?

7. Apa kendala yang ibu alami saat melakukan penanganan konstipasi pada anak dirumah?
8. Menurut ibu makanan apasaja yang tidak boleh dikonsumsi anak ketika terjadi konstipasi ?

Apabila jawaban tinggi serat dan konsumsi banyak air

9. Menurut ibu Apakah yang ddimaksud dengan diet tinggi serat?
10. Menurut ibu apa manfaat dari serat itu sendiri?
11. Bisakah ibu menyebutkan makanan yang mengandung serat yang tinggi ?
12. Menurut ibu apa ciri-ciri air minum sehat ?
13. Menurut ibu berapa banyak air yang harus dikonsumsi anak dalam sehari?

Apabila jawaban konsumsi aloevera

14. Apakah ibu mengetahui apa itu aloevera ?
15. Jika ibu mengetahui apa itu aloevera apakah ibu mengetahui manfaat dari aloevera?
16. Menurut ibu makanan apa yang bisa dibuat ibu dengan bahan aloevera?

Apabila jawaban membantu toilet training

17. Sejak kapan ibu mengajarkan toilet training pada anak ?
18. Apakah ibu mengetahui apa itu toilet training ?
19. Apakah ibu selalu mendampingi anak saat melakukan toilet training?
20. Apakah anak rewel ketika proses BAB ?
21. Apakah ibu pernah bertanya pada anak kenapa rewel saat BAB?
Kenapa ?

22. Apa yang ibu lakukan jika anak rewel saat BAB ?

Lampiran 3

Lembar Hasil Observasi Teknik *Effleurage* (Pijat Perut)

Judul : Upaya Ibu Dalam Penanganan Konstipasi Pada Anak Usia 1-3 Tahun Di

Wilayah Desa Jabang Kecamatan Kras

Tgl Observasi : 6 Mei 2021

Observer : Izza

No	Aspek Penilaian	Hasil	
		Sub I	Sub II
1.	A. Persiapan Alat Baby oil / Minyak zaitun	√	
	B. Pelaksanaan		
2.	Ambil baby oil pada telapak tangan secukupnya	√	
3.	Mengusap abdomen seatas sebanyak 3 kali dengan kedua tangan.	√	
4.	Mengusap dari atas ke bagian bawah abdomen sebanyak 3 kali dengan memutar menggunakan kedua tangan di masing-masing sisi sebanyak 3 kali.	√	
5.	Melakukan effleurage or circular atau teknik mengusap secara melingkar dengan posisi tangan kiri berada diatas abdomen dan tangan kiri mengusap searah jarum jam sebanyak 3 kali.	√	
6.	Melakukan palmer kneading yaitu gerakan mengurut abdomen dengan satu tangan dengan mengepal dan segera diikuti tangan yang lain bergerak turun sebanyak 6 kali.	-	
7	Sama dengan gerakan sebelumnya namun bergerak keatas sebanyak 6 kali.	-	
8	Mengusap abdmen dari sisi kiri ke kanan dan sebaliknya sebanyak 3 kali.	√	
9	Getarkan tangan di daerah abdomen diatas pusar sebanyak 8 kali	√	

Lampiran 4

Lembar Hasil Observasi Teknik *Foot Massage* (Pijat Kaki)

Judul : Upaya Ibu Dalam Penanganan Konstipasi Pada Anak Usia 1-3 Tahun Di

Wilayah Desa Jabang Kecamatan Kras

Tgl Observasi : 6 Mei 2021 & 7 Mei 2021

Observer : Izza

No	Aspek Penilaian	Hasil	
		Sub I	Sub II
1.	A. Persiapan Alat Baby oil / Minyak zaitun	√	√
	B. Pelaksanaan		
2.	Ambil baby oil pada telapak tangan secukupnya	√	√
3.	Peganglah pergelangan kaki, cubitlah / tekan sela jari dengan menjepitkan ibu jari dan telunjuk, lalu tekan area refleks selama 10 detik dengan ibu jari.	√	√
4.	Perlahan – lahan terapkan teknik menarik jari – jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran.	-	√
5.	Pijat telapak kaki bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari dengan menggunakan teknik merambat. Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari di bagian telapak kaki bawah membuat beberapa baris pijatan.	√	√

Lampiran 5



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388. Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember Telepon (0331) 496613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasym No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo. Telepon (0352) 461792

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : LB.02.03/3/0527 /2021
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Desa jabang
Desa Jabang, Kecamatan Kras
di -
Kab. Kediri

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Desa Jabang Kec. Kras, Kab. Kediri. Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 01 - 07 Mei 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Ijin Pengambilan Data adalah:
Nama : Izza Robi`Atul Adzawiyah
NIM/Semester : P17210184105 / VI
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Upaya Ibu Dalam Penanganan Konstipasi Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Desa Jabang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 26 April 2021

Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan,

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 0906512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:
1. Ketua Prodi D-III Keperawatan Malang

Lampiran 6



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
KECAMATAN KRAS
KANTOR KEPALA DESA JABANG

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 475 / 398 / 418.86.05 / V / 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini kami Kepala Desa Jabang Kecamatan Kras Kabupaten Kediri, menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : IZZA ROBI'ATUL ADZAWIYYAH
NIK : 3506036507990002
TTL : Kediri, 25-07-1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Kawin
Pekerjaan : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Dsn. Jatirejo RT 001 RW 001 Desa Kanigoro
Kecamatan Kras Kabupaten Kediri

Bahwa Orang tersebut diatas adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang yang telah bertugas menyelesaikan penelitian ilmiah tugas akhir di kediaman 2 responden di Desa Jabang Kecamatan Kras Kabupaten Kediri.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana perlunya.

Pemohon

IZZA ROBI'ATUL ADZAWIYYAH

31-05-2021
Kepala Desa Jabang

PANDU PRADANA PUTRA, S.IP

Lampiran 7

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Upaya Ibu dalam Penanganan Konstipasi Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Desa Jabang”** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur : 31 tahun

Alamat: Desa Jabang Kec. Kras - Kab. Kediri

Menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Kediri, 01 Mei 2021

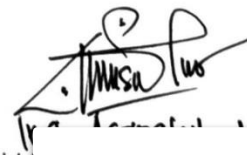
Peneliti

Responden



Izza Robi'Atul Adzawiyah

P17210184105



()

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 8

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Upaya Ibu dalam Penanganan Konstipasi Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Desa Jabang” saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : U.

Umur : 37 tahun

Alamat: Dsn. Margojoyo 026/009
Desa Jabang Kec. Kras Kab. Kediri

Menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Kediri, 02 Mei 2021

Peneliti

Responden



Izza Robi'Atul Adzawiyah

P17210184105



(U.)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 10



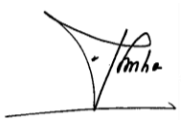
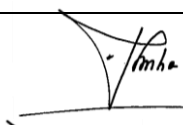
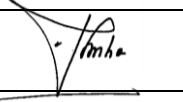

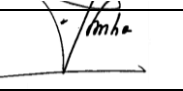


LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama mahasiswa : Izza Robi' Atul A.

NIM : P17210184105

**Nama pembimbing : Maria Diah C. T., S.Kep.,
Ns, M.Kep., Sp.KMB**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	30/09/2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencari jurnal atau literature minimal 5 jurnal 2. Mencari Buku terkait topic bahasan 	
2.	19/10/2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lanjut mengerjakan BAB 1 	
3.	07/11/2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisi Judul 2. Mengganti sumber terbaru 3. Menambah skala usia tertentu 4. Menambahkan penyebab dari fisik dan psikologi 5. Mengganti tujuan umum dan khusus 	
4.	23/11/2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menambahkan kalimat pada awal paragraph agar berkesinambungan dengan paragraph sebelumnya 2. Menambahkan paragraph tentang apa yang dilakukan ibu untuk mengatasi konstipasi 3. Memperbaiki tujuan 4. Mulai mengerjakan BAB 2 dan 3 	
5.	05/01/2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisi bab 1 latar belakang 2. Revisi bab 3 bagian subjek penelitian, definisi operasional, prosedur pengumpulan data, penyajian data, pengolahan data. 	
6.	13/01/2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisi bab 1 latar belakang menambahkan studi pendahuluan 2. Revisi bab 2 konsep ibu 	

		3. Revisi bab 3 definisi operasional, metode pengumpulan data, prosedur pengumpulan data	
7.	19/01/2021	1. Revisi bab 1 stupen 2. Revisi bab 2 upaya ibu sesuai buku 3. Revisi bab 3 definisi operasional 4. Revisi dan menambah lampiran	
8.	25/01/2021	1. revisi bab 3 2. revisi lampiran	
9.	04/02/2021	Revisi lampiran	
10	05/02/2021	1. Acc Proposal 2. Lanjut Ujian Proposal	
11	10/03/2021	Revisi masukan dari ujian proposal	
12	11/07/2021	1. Revisi bab 3 2. Revisi bab 4 pembahasan 3. Revisi ba 5 kesimpulan	
13	14/07/2021	1. Revisi bab 4 pembahasan 2. Revisi bab 5 kesimpulan 3. Menambahkan abstrak	
14	15/07/2021	1. Revisi abstrak 2. Penambahan pada lampiran 3. Acc KTI 4. Maju untuk semhas	