

## ABSTRAK

Izza Robi'Atul Adzawiyah (2021). *Upaya Ibu dalam Penanganan Konstipasi pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Jabang Kecamatan Kras*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Maria Diah C.T.,S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

Konstipasi pada anak sering terjadi khususnya pada anak usia 1-3 tahun ditandai dengan kesulitan BAB dikarenakan mengerasnya feses dalam usus yang pasti dapat menimbulkan rasa tidak nyaman pada anak serta menimbulkan nyeri buang air besar. Ibu berperan penting dalam penanganan konstipasi pada anak dan setiap ibu memiliki cara yang berbeda dalam mengatasi konstipasi pada anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui upaya ibu dalam penanganan konstipasi pada anak usia 1-3 tahun di rumah. Metode penelitian menggunakan deskriptif studi kasus yang melibatkan 2 subjek. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Teknik analisa data secara kualitatif dan disajikan dalam bentuk naratif. Hasil penelitian pada subjek I menerapkan diet tinggi serat dan air, konsumsi lidah buaya, aplikasi teknik *effleurage*, pijat kaki dan toilet training. Sedangkan pada subjek II menerapkan diet tinggi serat dan air, pijat kaki dan toilet training. Kesimpulan dengan penerapan yang dilakukan subjek I terbukti lebih efektif dari subjek II untuk penanganan konstipasi pada anak. Disarankan kepada seluruh orang tua dapat memperhatikan dan menambah informasi terkait pencegahan dan penanganan konstipasi anak usia 1-3 tahun dengan cara penerapan teknik *effleurage*, diet tinggi serat dan air, pijat kaki dan *toilet training*.

**Kata kunci:** Konstipasi Anak, Penanganan Konstipasi