

DAFTAR PUSTAKA

- Astriyana, S., & Wahyuni, Ss. (2012). *Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*.
- Blasco, M. A., Partridge, L., Serrano, M., Kroemer, G., & Lo, C. (2013). *Review The Hallmarks of Aging. Figure 1*. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2013.05.039>
- Dinata, W. (2015). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansiamelalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115083. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5730>
- Elvira, M. (2018). Influence of yoga on the blood pressure of elderly with hypertension. *Malaysian Journal of Medical Research (MJMR)*, 2(3), 30–35.
- Eviyanti, E., Wijayanti, H. N., & Khadijah, S. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(1), 18–23. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol8.iss1.117>
- Fajri, Y. S. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Pada Lansia Tahap Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang*.
- Fauziah, M. (2019). Faktor-faktor Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan*, 13.
- Gangwisch, J. E., Heymsfield, S. B., Boden-albala, B., Buijs, R. M., Kreier, F., Pickering, T. G., Rundle, A. G., Zammit, G. K., & Malaspina, D. (2006). *Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension Analyses of the First National Health and Nutrition Examination Survey*. 833–839. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000217362.34748.e0>
- Habibi, H. (2020). Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Keluarga dengan Hipertensi : Literature Review. *Serambi Sainia : Jurnal Sains Dan Aplikasi*, 8(2), 86–93. <https://doi.org/10.32672/jss.v8i2.2421>
- Handayani, T., H, M., & Rachma, N. (2013). Pesantren Lansia Sebagai Upaya Meminimalkan Risiko Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Balai Rehabilitasi Sosial Lansia Unit Ii Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(1), 104242.
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

- Kesoema, A. tanti, & Handoyo, R. (2016). Pengaruh Latihan Hatha Yoga Terhadap Kualitas Hidup Domain Fisik Yang Di Ukur Dengan Kuisisioner Whoqol-Bref pada Obesitas. *Media Medika Muda*, 1(2), 125–136.
- Lansia, P., & Kota, D. I. (2014). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMANFAATAN*. 1(2).
- López-otín, C., Blasco, M. A., Partridge, L., & Serrano, M. (2013). *Europe PMC Funders Group The Hallmarks of Aging*. 153(6), 1194–1217. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2013.05.039>.The
- Ludyaningrum, R. M. (2016). PERILAKU BERKENDARA DAN JARAK TEMPUH DENGAN KEJADIAN ISPA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA Driving Behavior and Mileage with the Incidence of URI on Students at Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Manuntung, N. A., & Kep, M. (2019). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Wineka Media.
- NABELLA, E. P. (2019). *Karya Ilmiah Ners Tentang Hipertensi*.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). HubunganTingkat Pendidikandan Usiadengan Kejadian HipertensidiWilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *JURNAL DUNIA KESMAS*, 8(4).
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Pangaribuan, B. B. P., & Berawi, K. (2016). Pengaruh SenamJantung, Yoga, Senam Lansia,dan Senam Aerobik dalam Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia. *Majority*, 5(4), 1–6.
- Pramana, galih adi, Setia, R., & Saputri, D. N. E. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 02(01), 19–24.
- RANTI, R. S. (2017). *HUBUNGAN SENAM HIPERTENSI LANSIA DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MAWAR DESA KLEDOKAN KEC. BENDO KAB. MAGETAN*. STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Rezky, R. A., Hasneli, Y., Hasanah, O., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2015). *Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer*. 2(2).
- RI, K. (2018). Hasil utama riskesdas 2018. *Jakarta: Kemenkes RI*, 10.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>

- Setyoadi, K. (2011). Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriatrik. *Jakarta: Salemba Medika*, 145.
- Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Udayana, U., Sakit, R., Pusat, U., Denpasar, S., & Denpasar, P. K. (2017). *PENERAPAN HATHA YOGA DAPAT MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI I Dewa Gede Dwija Yasa 1 , Abdul Azis 2 , I Made Widastra 3 1. 5(April)*, 19–25.
- Sujatha, T., & Judie, A. (2014). *Effectiveness of a 12-Week Yoga Program on Psychophysiological Parameters in Patients with Hypertension. 6(4)*, 329–335.
- Sutanto, C. (2010). Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes). *Yogyakarta: Andi*.
- Wahyunita, V. (2010). Memahami Kesehatan Pada Lansia. *Jakarta: CV Trans Info Media*.
- Yasa, I. D. G. D., Azis, A., & Widastra, I. M. (2017). *PENERAPAN HATHA YOGA DAPAT MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI I Dewa Gede Dwija Yasa 1 , Abdul Azis 2 , I Made Widastra 3 1. Community of Publishing in Nursing, 5(April)*, 19–25.
- Zalukhu, M. L., Phyma, A. R., & Pinzon, R. T. (2016). Proses Menua, Stres Oksidatif, dan Peran Anti Oksidan. *Cermin Dunia Kedokteran, 43(10)*, 733–736.

