

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Pengaruh Latihan *Hatha Yoga* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita *Hipertensi* di Wilayah Puskesmas Kendalsari Kota Malang” tepat pada waktunya.

Adapun penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Progran Studi Diploma III Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Selain itu Karya Tulis Ilmiah ini juga bertujuan untuk menambah wawasan tentang “Pengaruh Latihan *Hatha Yoga* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita *Hipertensi*” bagi para pembaca dan juga bagi penulis. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti telah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan berbagai fasilitas yang telah menunjang untuk proses pendidikan dari awal sampai selesai.
3. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Malang yang telah membimbing, mengarahkan, peneliti selama mengikuti PBM di Poltekkes Kemenkes Malang khususnya di Prodi Diploma III Keperawatan.

4. Ibu Lenni Saragih S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan, saran, dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Imam Subekti S.Kp., M.Kep., Sp., Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, dan arahan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Diploma III Keperawatan Malang yang telah memberikan ilmu, saran, dan dukungan kepada penulis sebagai bekal dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada UPTD Puskesmas Kendalsari yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian, dan subjek penelitian yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta Ayah Sugi Hariyono dan Ibu Siti Romlah serta adik tercinta Faisal dan Tiara yang tidak pernah berhenti memberi doa, motivasi, semangat, dan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan Diploma III Keperawatan Malang yang telah memberi dukungan, semangat, serta kerjasama yang baik.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
11. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaa, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Malang, 13 Juli 2021

Penulis