

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.4 Manfaat .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi .....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Komplikasi .....	13
2.1.7 Penatalaksanaan .....	13
2.2 Lansia	
2.2.1 Definisi .....	16
2.2.2 Batasan Lansia.....	17
2.2.3 Masalah syang terjadi pada lansia .....	18
2.3 Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe	
2.3.1 Pengertian .....	19
2.3.2 Manfaat.....	20
2.3.3 Prinsip Kerja.....	21

2.4 Tekanan Darah	
2.4.1 Pengertian .....	23
2.4.2 Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Tekanan Darah .....	24
2.4.3 Pengukuran .....	26
2.5 Kerangka Konsep.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Subjek .....	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
3.4 Fokus Studi .....	31
3.5 Definisi Operasional .....	31
3.6 Instrumen Penelitian .....	32
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	37
3.9 Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian Studi Kasus	
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	40
4.1.2 Karakteristik Subjek Studi Kasus .....	41
4.1.3 Data Fokus Studi Kasus .....	42
4.2 Hasil Observasi Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi setelah dilakukan Rendam Kaki Air Hangat campuran Jahe .....	43
4.3 Pembahasan Hasil Studi Kasus	
4.3.1 Tekanan darah Lansia Sebelum Dilakukan Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe .....	49
4.3.2 Tekanan darah Lansia Setelah Dilakukan Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe.....	51
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8.....	7
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe pada Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi .....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Studi Kasus .....	42
Tabel 4.2 Hasil Observasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe pada Subjek I dan II tanggal 10-23 April 2021 .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27
---------------------------------	----

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Tekanan Darah Sistole Subjek I.....	45
Grafik 4.2 Grafik Tekanan Darah Diastole Subjek I .....	46
Grafik 4.3 Grafik Tekanan Darah Sistole Subjek II.....	47
Grafik 4.4 Grafik Tekanan Darah Diastole Subjek II .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Plan Of Action.....	62
Lampiran 2 : Ijin Pengambilan Data.....	63
Lampiran 3 : Rekomendasi Penelitian .....	64
Lampiran 4 : Lembar Bimbingan.....	65
Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan ( <i>Inform Consent</i> ) subjek I.....	69
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan ( <i>Inform Consent</i> ) subjek II.....	70
Lampiran 8 : SOP Mengukur Tekanan Darah .....	71
Lampiran 9 : SOP Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe.....	73
Lampiran 10 : Lembar Wawancara Pertemuan Awal Subjek I .....	75
Lampiran 11 : Lembar Wawancara Pertemuan Awal Subjek II.....	77
Lampiran 12 : Lembar Observasi Subjek I.....	79
Lampiran 13 : Lembar Observasi Subjek II.....	80
Lampiran 14 : Kegiatan Harian.....	81
Lampiran 15 : Dokumentasi.....	82
Lampiran 16 : <i>Curriculum Vitae</i> .....	86