

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Desa Wringinsongo dapat disimpulkan bahwa rendam kaki air hangat campuran jahe yang dilakukan pada lansia penderita hipertensi stadium I selama selama 7 hari selama 30 menit dengan frekuensi 1 kali sehari memberikan dampak penurunan pada tekanan darah pada kedua responden hipertensi stadium 1 menjadi pre-hipertensi. Tekanan darah subjek setelah dilakukan rendam kaki air hangat campuran jahe mengalami penurunan, yaitu pada subjek I mengalami penurunan tekanan darah sistole sekitar 28 mmHg dan diastole sekitar 20 mmHg serta pada subjek II mengalami penurunan tekanan darah sistole sekitar 30 mmHg dan diastole sekitar 20 mmHg.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Desa Wringinsongo, maka saran yang dapat disampaikan oleh peneliti :

5.2.1. Bagi Responden

Bagi responden agar melakukan hidroterapi rendam kaki air hangat campuran jahe dalam kehidupan sehari-hari secara rutin untuk menurunkan hipertensi serta mengajarkan terapi tersebut kepada lansia penderita hipertensi lainnya.

5.2.2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini sebaiknya mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi terkait dengan hidroterapi serta menggunakan alternatif terapi nonfarmakologis lain untuk dikombinasikan dengan hidroterapi (rendam kaki menggunakan air hangat campuran jahe) untuk memberikan hasil yang maksimal dalam menurunkan dan mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi.

5.2.3. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam ilmu keperawatan khususnya ilmu keperawatan mengenai upaya penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Sehingga dapat menambah pengetahuan pembaca dan mahasiswa prodi D-III Keperawatan Malang serta bisa digunakan sebagai bahan literatur penelitian selanjutnya.