

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 e Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388. Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bliar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo. Telepon (0352) 461792
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: kdirektur@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/0436./2021
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

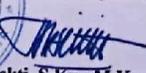
Kepada Yth:
Kepala Desa Wringinsongo Kec. Tumpang
Jl. Raya Sumberingin No. 156 Desa Wringinsongo, Kec. Tumpang
di -
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Desa Wringinsongo Kec. Tumpang. Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 05 - 25 April 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Ijin Pengambilan Data adalah:

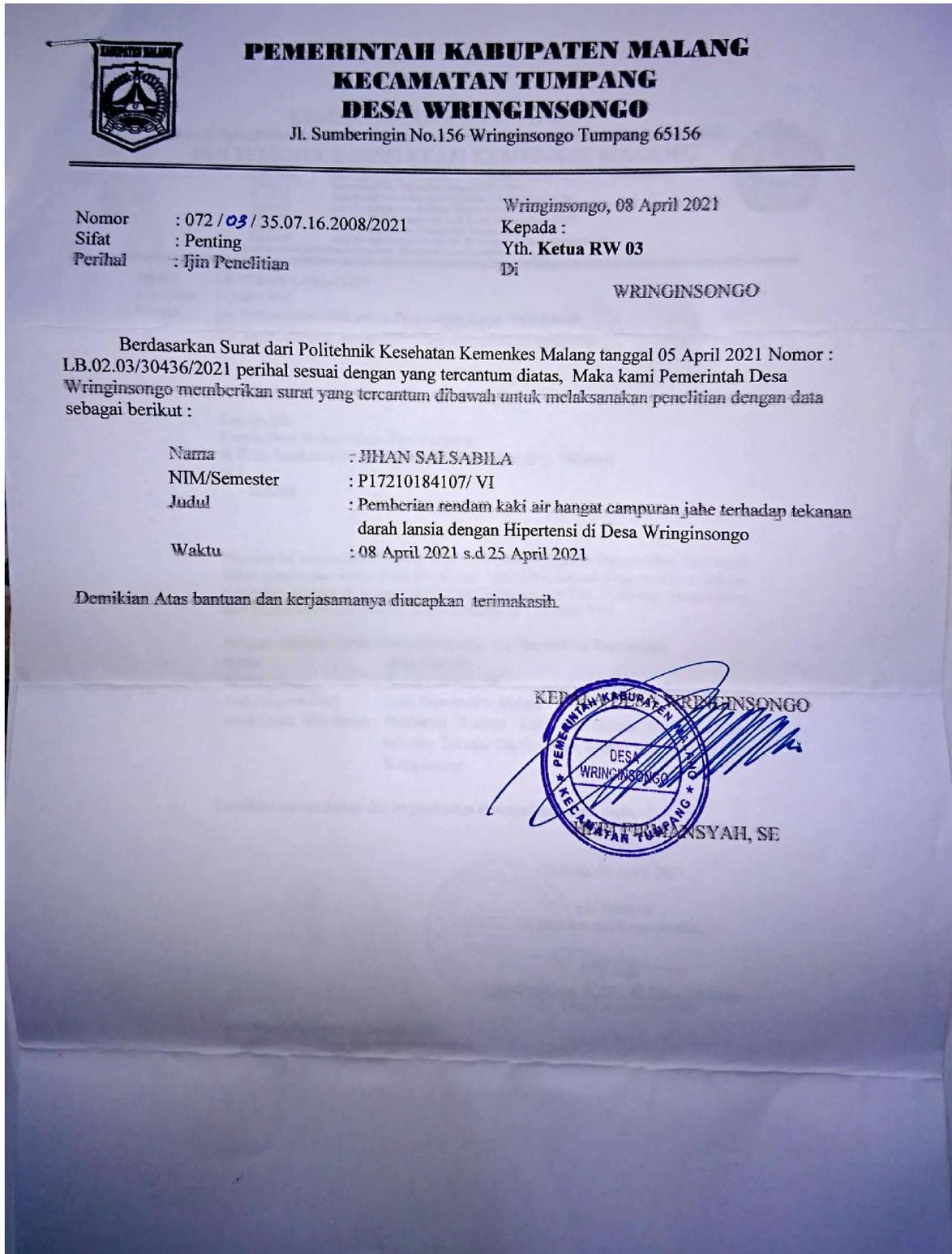
Nama : Jihan Salsabila
NIM/Semester : P17210184107 / VI
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Campuran Jahe terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Desa Wringinsongo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 05 April 2021
a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan,

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:
1. Ketua Prodi D-III Keperawatan Malang

Lampiran 3



Lampiran 4

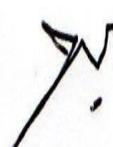


LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama : JihanSalsabila

NIM : P1721018184107

Nama pembimbing : Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	2 Oktober 2020	<ol style="list-style-type: none"> Konsul Judul “Pengaruh pemberian hidroterapi rendam kaki air hangat dengan campuran jahe pada lansia dengan hipertensi di desa wringinsongo” Hilangkan kata hidroterapi. Konsul desain penelitian Menggunakan desain studi kasus. 	
2	15 Oktober 2020	<ol style="list-style-type: none"> Konsul Cover Atur margin dan spasi Konsul Bab I <ul style="list-style-type: none"> - Tidak perlu paragraf PTM - Jelaskan penelitian itu dilakukan dengan cara apa - Pada tujuan kata diketahui diganti mengetahui. 	
3	2 Desember 2020	<p>Konsul BAB II</p> <ol style="list-style-type: none"> Gunakan klasifikasi hipertensi menurut JNC 8. Tambahkan faktor yang dapat menyebabkan hipertensi. Buat kerangka konsep. Kata pengantar seperti contoh, masih proposal. 	

4	27 Desember 2020	<p>Konsul BAB II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pada kriteria inklusi, lihat JNC 8 untuk stadium hipertensi. 2. Pada waktu penelitian, “akan dilakukan”. 3. Tulisan tabel 3.1 diatas tabel 4. Pada definisi operasional jelaskan berapa menit sebelum dan sesudah rendam kaki untuk pengukuran tekanan darahnya. 	
5	02 Januari 2021	<p>Konsul III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bab III metode penelitian, bukan metode studi kasus. 2. Pada subjek penelitian sertakan kata “adalah” sebelum kalimat “dua orang responden” 3. Pada definisi operasional 4. Pada definisi operasional jelaskan pengertian tekanan darah dan rendam kaki secara operasional. 5. Tambahkan air hangat campuran jahe pada definisi operasional. 6. Dengan pada kata “... dengan campuran jahe” dihilangkan saja. 	
6	04 Januari 2021	ACC seminar proposal	
7	8 Juli 2021	<p>Perbaiki :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hilangkan kata-kata “akan” 2. Tulis waktu yang sesuai saat ambil data 3. Font samakan 4. Lengkapi jumlah jahe (gram) dan air (liter) 5. Tambahkan data kegiatan rendam kaki harian (lampiran) 	
8	10 Juli 2021	<p>Perbaiki :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abstrak 2. Keterbatasan 3. Kesimpulan & Saran 	

9	12 Juli 2021	Acc silakan ujian sidang	
10	4 Agustus 2021	Perbaiki : 1. Kesimpulan (jangan sama dengan pembahasan) 2. Keterbatasan 3. Analisa grafik jangan digabung	
11	5 Agustus 2021	Perbaiki : 1. Daftar isi 2. Sistematika tabel 3. Tambahkan abstract	

Lampiran 5

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:
Bapak/Ibu/Sdr/i Calon Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa D-III Keperawatan
Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Nama : Jihan Salsabila

NIM : P17210184133

Akan mengadakan penelitian dengan judul "**PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN JAHE PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA WRINGINSONGO**". Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi Bapak/Ibu/Sdr/i sebagai responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Apabila Bapak/Ibu/Sdr/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembaran persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembaran kuesioner.

Atas perhatian Bapak/Ibu/Sdr/i sebagai responden, saya ucapkan terima kasih.

Malang, April 2021
Peneliti,

Jihan Salsabila
NIM. P17210184107

Lampiran 6

Subjek I

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. K

Alamat : Desa Sumbaringin RT 15 RW 03 Desa Wringinsongo

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian Saudara Jihan Salsabila yang berjudul **"PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN JAHE TERHADAP TEKanan DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA WRINGINSONGO"**

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan dirahasiakan. Apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya apa yang saya informasikan ini dijamin kerahasiaannya. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2021

Peneliti



(Jihan Salsabila)
NIM.P17210184107

Responden



()

Lampiran 7

Subjek II

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY. R.

Alamat : Dsn Sumberingin RT13 RW03 Desa Wringinsongo

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian Saudara Jihan Salsabila yang berjudul "PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN JAHE TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA WRINGINSONGO"

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan dirahasiakan. Apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya apa yang saya informasikan ini dijamin kerahasiaannya. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2021

Peneliti



(Jihan Salsabila)
NIM.P17210184107

Responden



Lampiran 8

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
MENGUKUR TEKANAN DARAH**

Pengertian : Tatacara mengukur tekanan darah dengan menggunakan Sphignomanometer/tensimeter

Tujuan : Untuk mengetahui tekanan darah

Persiapan alat:

1. Sphignomanometer jarum
2. Stetoskop
3. Buku catatan
4. Alat tulis

Persiapan pasien:

1. Pasien diberi penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan.
2. Atur posisi pasien dalam keadaan rileks berbaring atau duduk.

Persiapan Lingkungan:

1. Mengatur pencahayaan
2. Tutup pintu dan jendela
3. Mengatur suasana yang nyaman (tenang /tidak berisik)

Pelaksanaan:

1. Mencuci tangan
2. Memberi tahu pasien bahwa tindakan segera dilaksanakan
3. Letakkan tensimeter disamping atas lengan yang akan dipasang menset pada titik paralax
4. Meminta/membantu pasien untuk menggulung lengan baju sebatas bahu
5. Pasang menset pada lengan bagian atas sekitar 3 cm diatas fossa cubiti dengan pipa karet dilengan atas
6. Memakai stetoskop pada telinga
7. Meraba arteri brachialis dengan jari tengah dan telunjuk
8. Meletakkan stetoskop bagian bell diatas arteri brachialis
9. Mengunci skrup balon karet
10. Balon dipompa sehingga jarum pipa naik (30 mmHg) sampai denyut arteri tidak terdengar.
11. Membuka skrup balon dan menurunkan tekanan perlahan kira-kira 2 mmHg/detik
12. Mendengar dengan teliti dan membaca skala jarum sejajar dengan mata, pada skala berapa mulai terdengar bunyi denyut pertama sampai suara denyut terakhir terdengar lambat dan menghilang

13. Mencatat denyut pertama sebagai tekanan sistolik dan denyut terakhir sebagai tekanan diastolik
14. Melepas stetoskop dari telinga
15. Melepas manset dan digulung dengan rapi
16. Merapikan pasien dan mengatur posisi seperti semula
17. Memberi tahu pasien bahwa tindakan telah selesai dilaksanakan
18. Memberi tahu pasien hasil pemeriksaan darahnya
19. Alat-alat dirapikan dan disimpan pada tempatnya
20. Mencuci tangan

Sikap selama pelaksanaan :

1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah
2. Menjamin privacy pasien
3. Bekerja dengan teliti
4. Memperhatikan body mechanism

Evaluasi : Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah dilakukan tindakan

Lampiran 9

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN JAHE**

Persiapan alat dan bahan:

1. Thermometer air
2. Parutan jahe merah (\pm 100 gram)
3. Baskom
4. Gelas ukur
5. 2 buah handuk
6. Wadah air atau termos berisi air panas (3 liter)

Persiapan pasien:

1. Pasien diberi penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan.
2. Atur posisi pasien duduk dalam keadaan rileks dan nyaman.

Persiapan Lingkungan:

1. Mengatur pencahayaan
2. Tutup pintu dan jendela
3. Mengatur suasana yang nyaman (tenang /tidak berisik)

Pelaksanaan:

1. Bawa peralatan mendekati pasien
2. Mencampurkan air panas dengan air dingin, lalu ukur suhunya dengan thermometer (suhu 37°C - 40°C), masukkan parutan jahe, isi baskom setengah penuh.
3. Letakan baskom didekat klien yang akan melakukan rendam kaki menggunakan air hangat campuran jahe.
4. Pasien duduk di tempat tidur atau di tempat yang nyaman sesuai keinginan dengan posisi kaki menggantung ke bawah.
5. Jika kaki nampak kotor, cuci kaki terlebih dahulu dengan menggunakan air biasa.
6. Celupkan kaki dan rendam kaki sampai betis (\pm 15 cm) lalu biarkan kurang lebih 20-30 menit.
7. Tutup baskom dengan menggunakan handuk untuk mempertahankan suhu air didalam baskom.
8. Setelah selesai (\pm 20-30 menit), angkat kaki dan kemudian keringkan dengan menggunakan handuk.

Sikap selama pelaksanaan:

1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah
2. Menjamin privacy pasien
3. Bekerja dengan teliti
4. Memperhatikan body mechanism

Evaluasi: Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah dilakukan tindakan.

Lampiran 10

LEMBAR WAWANCARA PERTEMUAN AWAL SUBJEK

Subjek I

Hari/ Tanggal wawancara : Jum'at, 9 April 2021

Waktu wawancara : 10.00 WIB

I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN

Nama : Ny. K
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 68 tahun
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dusun Sumberingin RT 15 RW 03 Desa Wringinsongo

II. PERTANYAAN UNTUK MENGETAHUI RIWAYAT PENYAKIT

1. Apakah anda sebelumnya mengetahui bahwa anda menderita hipertensi?

Jawab: Iya saya sudah tahu dari dulu mbak

2. Sudah berapa lama anda menderita hipertensi?

Jawab: Kira-kira sejak 6 tahun lalu

3. Gejala apa saja yang anda rasakan?

Jawab : Sering merasakan nyeri pada tengkuk, linu-linu, dan juga pusing

4. Apakah ada keluarga anda yang mempunyai riwayat penyakit hipertensi?

Jawab : Sepertinya tidak ada mbak

5. Makanan apa saja yang biasa anda konsumsi setiap hari? Apakah mengandung garam berlebihan?

Jawab : Lebih banyak makan sayur-sayuran saat ini mbak dan jarang makan gorengan dan makanan yang asin-asin, pokoknya konsumsi garam itu saya kurangi mbak

6. Aktivitas apa saja yang anda lakukan setiap hari?

Jawab : Dirumah saja mbak, memasak, bersih-bersih rumah dan merawat budidaya jamur

7. Apakah anda sering melakukan pengecekan tekanan darah di puskesmas atau tenaga kesehatan?

Jawab : Ya sering, kadang satu bulan sekali kadang juga dua bulan sekali cek darah di RSI Aisyiyah Malang

8. Apakah anda sudah pernah melakukan rendam kaki menggunakan air hangat campuran jahe?

Jawab : Belum mbak

Lampiran 11

LEMBAR WAWANCARA PERTEMUAN AWAL SUBJEK
Subjek II

Hari/ Tanggal wawancara : Jum'at, 9 April 2021

Waktu wawancara : 10.30 WIB

I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN

Nama : Ny. R
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 64 tahun
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dusun Sumberingin RT 13 RW 03 Desa Wringinsongo

II. PERTANYAAN UNTUK MENGETAHUI RIWAYAT PENYAKIT

1. Apakah anda sebelumnya mengetahui bahwa anda menderita hipertensi?

Jawab: Iya sudah tahu mbak

2. Sudah berapa lama anda menderita hipertensi?

Jawab: Sejak 2 tahun lalu

3. Gejala apa saja yang anda rasakan?

Jawab : Sering pusing saja mbak

4. Apakah ada keluarga anda yang mempunyai riwayat penyakit hipertensi?

Jawab : Iya ada mbak, almarhum ibu saya dulu.

5. Makanan apa saja yang biasa anda konsumsi setiap hari? Apakah mengandung garam berlebihan?

Jawab : Semua makanan saya makan mbak karena saya orangnya nggak pilih- pilih makanan, tapi untuk gorengan dan makanan yang asin-asin sudah saya kurangi

6. Aktivitas apa saja yang anda lakukan setiap hari?

Jawab : Ya pagi biasanya bersih-bersih rumah sama masak, terus habis itu ya santai-santai, kalau sore ya paling istirahat dan main sama cucu saya mbak

7. Apakah anda sering melakukan pengecekan tekanan darah di puskesmas atau tenaga kesehatan?

Jawab : Ya sering, setiap satu bulan sekali saya periksa tekanan darah

8. Apakah anda sudah pernah melakukan rendam kaki menggunakan air hangat campuran jahe?

Jawab : Belum pernah sama sekali

Lampiran 12

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Subjek I

Nama : Ny. K

Umur : 68 tahun

Alamat : Dusun Sumberingin RT 15 RW 03 Desa Wringinsongo

Observasi ke-	Tanggal Observasi	Nilai Tekanan Darah		Kategori Hipertensi
		Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	
1	10 April 2021	150/90	150/90	Tingkat I
2	11 April 2021	150/90	140/80	Tingkat I
3	12 April 2021	140/80	136/80	Pra-hipertensi
4	13 April 2021	140/80	130/76	Pra-hipertensi
5	14 April 2021	134/80	130/70	Pra-hipertensi
6	15 April 2021	130/80	126/70	Pra-hipertensi
7	16 April 2021	130/80	122/70	Pra-hipertensi

Lampiran 13

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Subjek II

Nama : Ny. R

Umur : 64 tahun

Alamat : Dusun Sumberingin RT 13 RW 03 Desa Wringinsongo

Observasi ke-	Tanggal Observasi	Nilai Tekanan Darah		Kategori Hipertensi
		Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	
1	17 April 2021	160/90	160/90	Tingkat I
2	18 April 2021	160/90	156/80	Tingkat I
3	19 April 2021	160/80	150/80	Tingkat I
4	20 April 2021	150/90	144/80	Tingkat I
5	21 April 2021	150/80	140/70	Tingkat I
6	22 April 2021	140/80	136/76	Pra-hipertensi
7	23 April 2021	138/80	130/70	Pra-hipertensi

Lampiran 14

**KEGIATAN HARIAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN
JAHE**

Subyek ke-	Tanggal	Air hangat			
		Suhu	Jumlah	Parutan Jahe	Durasi
1	10 April 2021	40°C	3 liter	100 gr	30 menit
	11 April 2021	39°C	3 liter	100 gr	30 menit
	12 April 2021	39°C	3 liter	100 gr	30 menit
	13 April 2021	39°C	3 liter	100 gr	30 menit
	14 April 2021	40°C	3 liter	100 gr	30 menit
	15 April 2021	40°C	3 liter	100 gr	30 menit
	16 April 2021	38°C	3 liter	100 gr	30 menit
2	17 April 2021	40°C	3 liter	100 gr	30 menit
	18 April 2021	39°C	3 liter	100 gr	30 menit
	19 April 2021	40°C	3 liter	100 gr	30 menit
	20 April 2021	39°C	3 liter	100 gr	30 menit
	21 April 2021	40°C	3 liter	100 gr	30 menit
	22 April 2021	38°C	3 liter	100 gr	30 menit
	23 April 2021	38°C	3 liter	100 gr	30 menit

Lampiran 15

DOKUMENTASI

Subjek I





Subjek II





CURRICULUM VITAE



DATA PRIBADI

Nama : Jihan Salsabila
Tempat, tanggal lahir : Malang, 6 Januari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Sumberingin RT 13 RW 03 Desa Wringinsongo
Kec. Tumpang Kab. Malang
Email : jihansalsabila06@gmail.com

DATA PENDIDIKAN

TK Dharmawanita Persatuan Wringinsongo	2005-2006
SD Negeri Wringinsongo 1	2006-2012
SMP Negeri 1 Tumpang	2012-2015
SMA Negeri 1 Tumpang	2015-2018
Poltekkes Kemenkes Malang (D-III Keperawatan)	2018-2021

PENGALAMAN MAGANG

- Rumah Sakit Islam UNISMA
- Puskesmas Wagir Kab. Malang