

## **ABSTRAK**

Renanda Nur'afika. 2021. Gambaran Perilaku Lansia dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Pace Kabupaten Nganjuk. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Joko Pitoyo, Skp, MKep.

Lansia adalah seseorang yang memiliki usia lebih dari atau sama dengan 55 tahun. Hipertensi merupakan sebuah penyakit dimana tekanan darah melebihi batas normal yang paling banyak di derita masyarakat indonesia dan biasanya menyerang usia dewasa hingga lansia. Pendidikan kesehatan merupakan suatu bentuk tindakan mandiri keperawatan untuk membantu klien baik individu, kelompok, maupun masyarakat dalam mengatasi masalah kesehatannya melalui kegiatan pembelajaran yang didalamnya perawat sebagai perawat pendidik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku lansia dengan hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pace Kabupaten Nganjuk. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 responden sesuai kriteria inklusi yang telah ditentukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan skor yang baik pada kedua responden. Jadi kesimpulannya, perilaku hipertensi menjadi lebih baik setelah dilakukan pendidikan kesehatan. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melakukan penelitian dengan metode yang lainnya dan menambah jumlah responden untuk hasil yang lebih baik lagi.

**Kata kunci: Perilaku Lansia, Hipertensi, Pendidikan Kesehatan**