

ABSTRAK

Pengalaman Keluarga Merawat Lansia Pasca Stroke Dalam Pemenuhan Kebutuhan *Activity Daily Living* Di Wilayah Kelurahan Lesanpuro 1 RW 03 Kota Malang. Arlisa Piceslia Putri (2021). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom.

Lansia ialah kelompok umur manusia yang rentan terhadap penyakit apalagi terjadi kelumpuhan. Keluarga yang merawat penderita stroke sering mengalami bermacam keadaan emosional serta realitas yang sangat tidak diharapkan. Tujuan: mendapatkan pemahaman secara mendalam tentang pengalaman keluarga dalam merawat lansia pasca stroke dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-hari. Desain penelitian: metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus jenis deskriptif. Penelitian ini menggunakan satu subjek keluarga yang memiliki anggota keluarga menderita pasca stroke. Penelitian ini dilaksanakan pada 18-24 Januari 2021. Metode penelitian ini wawancara dan observasi. Teknik analisa data menggunakan metode Colaizzi. Hasil: 7 tema diantaranya ungkapan perasaan partisipan, kebutuhan sehari-hari yang dibantu, hambatan yang dialami partisipan, cara mengatasi hambatan, perubahan yang dialami partisipan, hikmah yang diperoleh partisipan, harapan bagi para lansia pasca stroke. Pembahasan: ungkapan perasaan partisipan yaitu sedih, menerima, dan campur aduk. Pemenuhan kebutuhan hidup sehari-hari yang dilakukan keluarga diantaranya BAK-BAB, mandi, berpindah tempat, memakai baju, dan makan. Hambatan yang dialami partisipan yaitu dari lansia dan yang dirasakan partisipan. Cara mengatasi hambatan yaitu bersikap sabar dan meminta bantuan anggota keluarga lain. Perubahan yang dialami partisipan diantaranya perubahan emosional (sedih), waktu ibadah, dan persepsi terhadap lansia. Hikmah yang diperoleh partisipan diantaranya ikhlas, lebih dekat dengan saudara yang lain, dan bisa lebih dekat dengan lansia. Harapan partisipan terhadap lansia pasca stroke yaitu sehat tidak ada keluhan dan menurut. Saran: diharapkan dapat mendasari promosi kesehatan terkait memenuhi kebutuhan lansia sehari-hari perawatan lansia pasca stroke.

Kata Kunci: Keluarga, Lansia, Pasca Stroke, Kebutuhan sehari-hari