

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menjelaskan kesimpulan dan saran yang berhubungan dengan masalah penelitian yang dilakukan. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran secara mendalam pengalaman keluarga merawat lansia pasca stroke dalam pemenuhan kebutuhan hidup sehari-hari di wilayah Lesanpuro 1 RW 03 Kota Malang.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan pengalaman keluarga merawat lansia pasca stroke dalam pemenuhan kebutuhan hidup sehari-hari adalah sebagai berikut:

1. Gambaran pengalaman keluarga merawat lansia pasca stroke dalam pemenuhan kebutuhan hidup sehari-hari diwakili oleh 7 (tujuh) tema, yaitu: ungkapan perasaan partisipan, kebutuhan sehari-hari yang dibantu, hambatan yang dialami partisipan, cara mengatasi hambatan, perubahan yang dialami partisipan, hikmah yang diperoleh partisipan, serta harapan terhadap lansia
2. Perasaan partisipan diungkapkan sebagai respon partisipan selama merawat lansia pasca stroke. Ungkapan perasaan partisipan yaitu ungkapan sedih, ungkapan menerima, dan ungkapan campur aduk. Perasaan menerima yaitu pasrah dan tanggungjawab, perasaan sedih karena kasihan dengan kondisi lansia pasca stroke, serta perasaan campur aduk antara lelah, jengkel, dan kasihan namun tidak kecewa dengan yang dijalani sekarang.
3. Kebutuhan sehari-hari usia lanjut yang dibantu diantaranya kebutuhan BAK-BAB, mandi, berpindah tempat, memakai baju, dan makan.

4. Hambatan yang dialami partisipan selama merawat lansia pasca stroke berasal dari 2 sumber yaitu hambatan dari lansia dan hambatan dari yang yang dirasakan partisipan. Hambatan yang berasal dari lansia karena kondisi lansia yaitu gangguan memori dan mudah emosi. Adapun hambatan yang yang dirasakan partisipan selama merawat lansia pasca stroke diantaranya kesulitan dalam memapah lansia ke kamar mandi, lansia tidak menurut jika mau dimandikan, hambatan waktu.
5. Solusi atau cara mengatasi dari hambatan yaitu dengan perilaku adaptif. Perilaku adaptif dilakukan dengan bersikap sabar dan meminta bantuan anggota keluarga lain.
6. Perubahan yang dialami partisipan dalam penelitian ini selama merawat lansia pasca stroke mengalami perubahan emosional (sedih), waktu ibadah, dan persepsi terhadap lansia
7. Hikmah yang diperoleh partisipan selama merawat lansia pasca stroke diantaranya ikhlas, lebih dekat dengan saudara yang lain, dan bisa lebih dekat dengan lansia.
8. Adapun harapan yang partisipan terhadap lansia pasca stroke yaitu sehat tidak ada keluhan dan menurut apa yang diarahkan oleh partisipan agar tidak terjadi perselisihan.

5.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan
 - 1) Diharapkan untuk memenuhi kebutuhan lansia sehari-hari perlu dilakukan promosi kesehatan terkait perawatan lansia pasca stroke dalam pemenuhan ADL
 - 2) Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar merancang program dalam meningkatkan kualitas hidup lansia pasca stroke.
2. Bagi Keluarga

- 1) Perlu dukungan keluarga lainnya untuk memberikan dukungan psikologis bagi peserta yang merawat lansia pasca stroke.
 - 2) Perlu adanya kontrol emosional yang baik bagi partisipan yang merawat lansia pasca stroke harus memiliki pengendalian emosi yang baik agar terhindar dari emosi marah saat merawat lansia.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
- 1) Peneliti yang akan melakukan penelitian metode kualitatif diharapkan untuk meningkatkan kemampuan dalam melakukan wawancara mendalam dan analisis tema dengan cara banyak berlatih sebelum melakukan penelitian.
 - 2) Peneliti yang akan melakukan penelitian metode kualitatif selanjutnya tentang pengalaman keluarga merawat lansia paska stroke diharapkan untuk menggunakan metode penelitian kualitatif lainnya selain studi kasus (case studies), yakni etnografi (ethnography) studi dokumen/teks (document studies), observasi alami (natural observation), wawancara terpusat (focused interviews), fenomenologi (phenomenology), dan grounded theory

