

BAB III

METODE PENELITIAN

1.1 Desain Literature Review

Jenis penelitian yang digunakan oleh penelitian ini adalah *narrative review*. Narrative review menurut Nursalam (2020), yaitu *Literature review* yang menggunakan metode dengan mengelompokkan data-data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang telah diukur untuk menjawab tujuan jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan.

Data yang digunakan pada penelitian ini yaitu data sekunder. Data sekunder merupakan data yang diperoleh dari penelitian tidak langsung yaitu jurnal-jurnal hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu yang telah diuji keabsahannya.

1.2 Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan terbagi menjadi dua, yaitu data primer dan sekunder. data primer diartikan sebagai pengumpulan data langsung dari pihak atau lingkungan pertama dari permasalahan yang diteliti sedangkan data sekunder merupakan proses pengumpulan data dari data yang sudah ada dari dokumen tertentu sehingga pengumpulan data sekunder disebut sebagai dokumentasi (Mardalis, 2017).

Pengumpulan data sekunder berkaitan dengan penelitian perpustakaan yang bertujuan untuk mengumpulkan data dan informasi dengan bantuan bermacam-macam material yang terdapat di ruang perpustakaan, seperti : buku-buku, majalah, dokumen, catatan dan kisah-kisah sejarah dan lain-lainnya.

Dikarenakan peneliti menggunakan metode *literature review* maka tidak perlu terjun langsung ke lapangan untuk meneliti karya tulis ini, peneliti hanya mengumpulkan data secara sekunder tentang gambaran kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia dengan dibantu dari media-media yang telah disebutkan diatas namun demikian data sekunder yang didapatkan juga merupakan hasil dari penelitian dari pihak-pihak yang telah turun ke lokasi penelitian secara langsung.

1.3 Langkah-langkah Penelusuran *Literature Review*

1.3.1 Menentukan Topik Penelitian

Topik yang diambil untuk penelitian *literature review* ini adalah gambaran kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia.

1.3.2 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan Population, Exposure, Outcome, Study Design (PEOS).

Kriteria inklusi		Kriteria eksklusi
<i>Population/ Problem</i>	Lansia dengan Hipertensi	Bukan Lansia dengan Hipertensi

<i>Exposure</i>	Kepatuhan minum obat antihipertensi	Tidak menjelaskan kepatuhan minum obat antihipertensi
<i>Outcome</i>	Gambaran kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia	
<i>Study design</i>	<i>Study</i> Kualitatif	Selain <i>Study</i> Kualitatif
<i>Publication Years</i>	Tahun 2010-2020	Sebelum tahun 2010
<i>Language</i>	Indonesia dan Inggris	Selain bahasa Indonesia dan Inggris

Tabel 3.1 kriteria inklusi dan eksklusi menggunakan PEOS

1.3.3 Membuat Keyword (MeSH Term/Medical Subject Heading Term)

Pembuatan kata kunci berguna untuk mempermudah dalam pencarian jurnal yang akan diteliti, dan akan mendapatkan hasil yang sesuai dengan tujuan.

Kata kunci (keyword) kunci yang akan digunakan untuk mencari jurnal dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

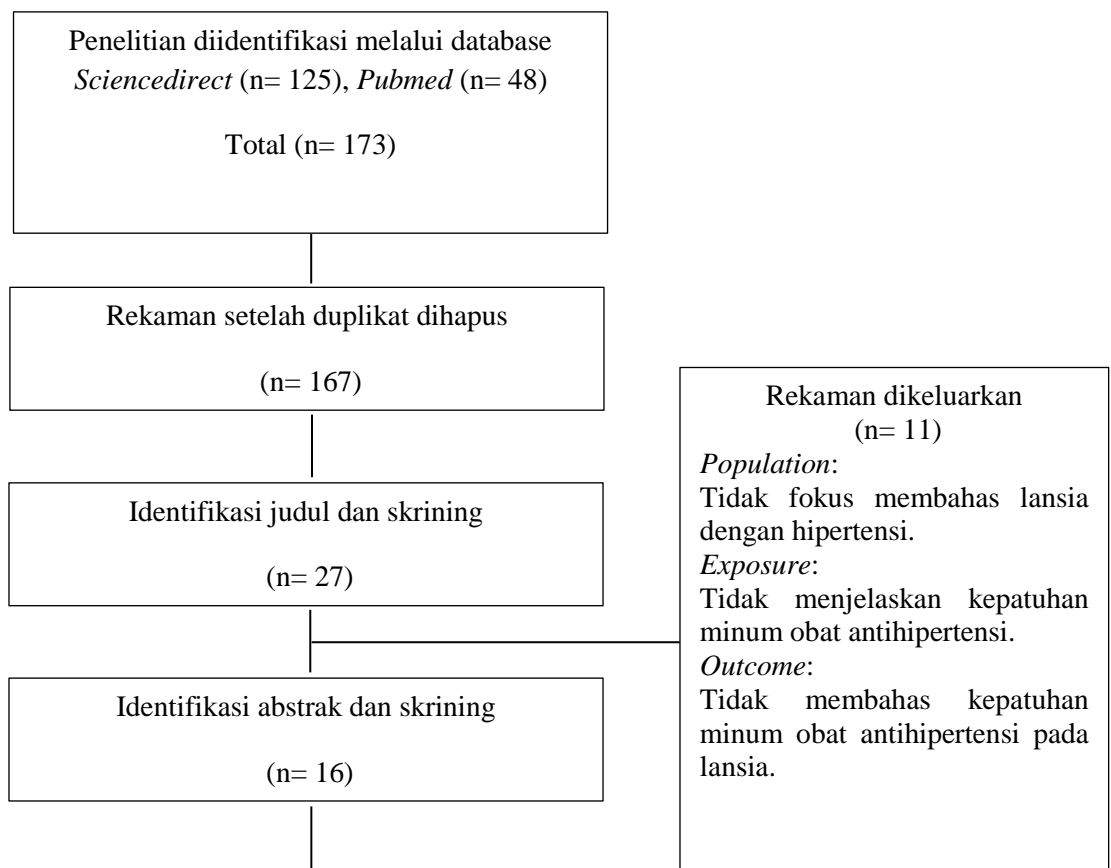
Kepatuhan minum obat	<i>AND</i>	hipertensi	<i>AND</i>	<i>lansia</i>
<i>OR</i>		<i>OR</i>		<i>OR</i>
<i>Medical Adherence</i>		<i>hypertension</i>		<i>elderly</i>
		<i>OR</i>		
		<i>Anti hypertension</i>		

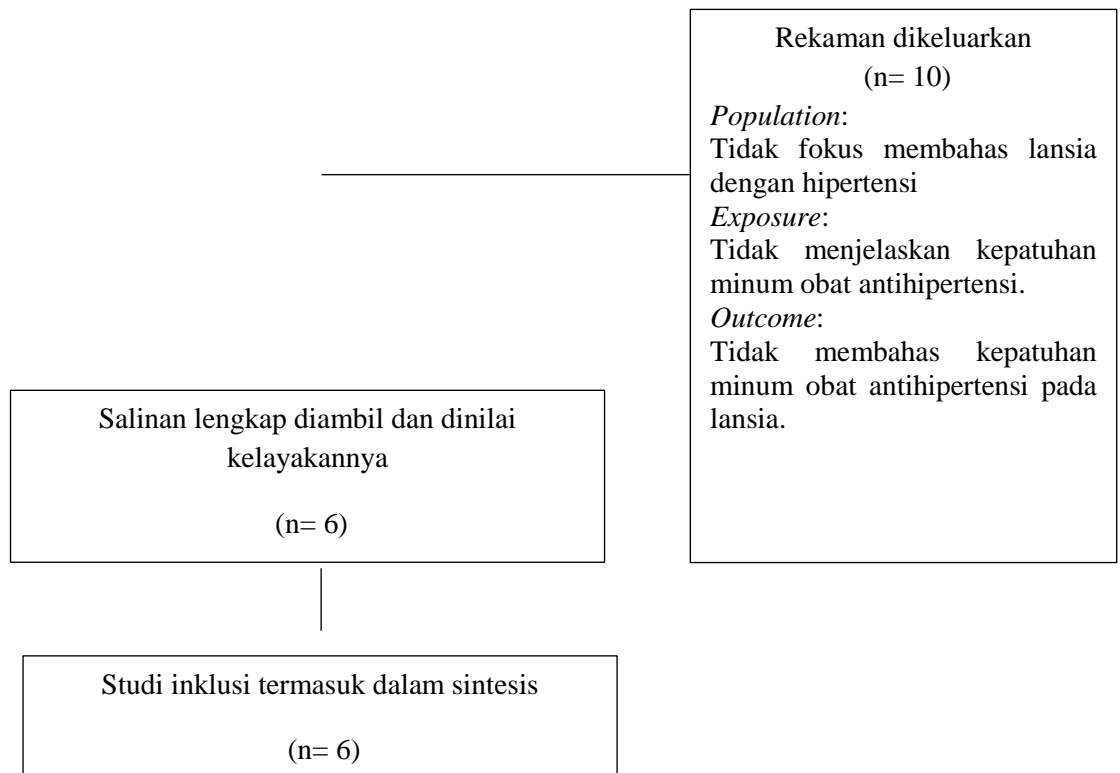
Tabel 3.2 keyword pencarian

1.4 Seleksi Studi dan Analisis Data

1.4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Pencarian literature melaluo 2 database dengan memasukkan kata kunci sesuai dengan *Medical Subject Headling Term (MeSH Term)*. Hasil pencarian literature telah mendapatkan 173 artikel yang sesuai dengan kata kunci yang telah ditentukan. Hasil pencarian tersebut kemudian diperiksa duplikasi, terdapat 6 artikel dengan judul yang sama, sehingga jurnal yang sama dikeluarkan tersisa 167 artikel. Langkah selanjutnya, melakukan skrining berdasarkan judul terdapat 27 artikel dan skrining abstrak terdapat 16 artikel yang sesuai, serta *full-text*. Pada hasil akhir diperoleh 6 artikel yang layak digunakan dalam *literature review*, berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Hasil seleksi pada artikel telah digambarkan dalam diagram PRISMA *Flow Chart* (Gambar 3.1)





Gambar 3.1 diagram PRISMA *flow chart literature review*

1.4.2 Melakukan Review / analisis data

Melakukan review atau melakukan analisis data merupakan proses pengolahan, penyajian, interpretasi dan analisis data yang diperoleh dengan tujuan agar data yang disajikan memiliki makna, sehingga pembaca dapat mengetahui hasil dari penelitian yang telah dilakukan.

Teknik analisa data yang digunakan oleh peneliti dalam menganalisa data adalah dengan teknik analisa deskriptif. Data yang akan diteliti oleh peneliti diseleksi dengan menggunakan metode PRISMA (*Preferre Reporting Items for Systematic Review and Mera Analysis*).

Pengumpulan data menggunakan metode PRISMA dibagi menjadi empat tahap yaitu :

1. *Identification*

Identification atau identifikasi adalah tahap yang dimana peneliti mencari artikel dalam database yang telah dipilih. Peneliti memasukkan *keywords* atau kata kunci pada kolom pencarian, yaitu “*Kepatuhan Minum Obat AND Hipertensi AND Lansia*” OR “*Medical Adherence AND Hypertension AND Elderly*” pada database *Google Scholar, Pubmed, dan Science Direct.*

2. *Screening*

Screening atau penyaringan atau *filter* ialah tahap pemilahan artikel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah dibuat oleh peneliti. *Eligibility* atau kelayakan merupakan tahap dimana peneliti memilih artikel yang memenuhi kelayakan untuk dipakai menjadi bahan *literature review.* Kelayakan yang dimaksud peneliti adalah artikel yang dipilih memiliki topik bahasan terkait gambaran tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia, berdasarkan hasil atau tujuan penelitian pada artikel tersebut.

3. *Included*

Included merupakan tahap akhir yaitu diperolehnya artikel yang telah melalui tahap *Identification, Screening, dan Eligibility.*

3.4.3 Rencana Penyajian Data

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang mendeskripsikan hasil – hasil penelitian mengenai gambaran tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia. Penyajian data hasil studi literatur berisi semua aspek dari literatur, terdiri dari judul artikel, sumber artikel, tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sample, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrument pengumpulan data, dan analisis data.