

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa jurnal penelitian tentang kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia, dapat ditarik beberapa kesimpulan bahwa sebagian besar lansia dengan hipertensi mengalami tingkat kepatuhan minum obat yang rendah dibandingkan dengan penderita hipertensi dewasa pada tingkatan prevalensi salah satu jurnal dengan prosentase kepatuhan sedang sebesar 81,4% dan kepatuhan rendah 59,5%.

Factor penyebab yang mempengaruhi kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia yakni, persepsi lansia terhadap pengobatannya, pengetahuan lansia terhadap penyakitnya, jenis kelamin lansia, hubungan antara lansia dengan penyedia layanan kesehatan, kelemahan, sosial dan lingkungan. Hal tersebut secara langsung berdampak pada kesehatan lansia untuk mempertahankan kualitas hidupnya di masa usia lanjut.

1.2 Saran

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat yang menderita hipertensi khususnya lansia dianjurkan rutin control tekanan darah setiap minggu dan mematuhi anjuran petugas kesehatan dalam kepatuhan minum obat antihipertensi.

2. Bagi keluarga dengan lansia hipertensi

Keluarga dengan lansia hipertensi dapat membantu dalam memotivasi dan memantau kepatuhan minum obat sesuai dengan anjuran tenaga medis

3. Bagi petugas kesehatan

Memberikan edukasi dalam meyakinkan lansia dalam kepatuhan minum obat antihipertensi guna mencegah komplikasi hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya dengan metode *literatur review* sebaiknya menganalisis jurnal secara online maupun offline.