

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan pada BAB IV tentang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini dan Dampaknya pada Tumbuh Kembang Bayi di Wilayah Perumahan Bulan Terang Utama KR 26 Malang dapat disimpulkan sebagai berikut:

##### **A. Subjek 1 (Ny.R)**

###### **1) Pengetahuan Ibu**

Memiliki pengetahuan yang kurang karena sibuk bekerja sehingga kurang memperoleh informasi mengenai pemberian MP-ASI.

###### **2) Adat/Kebiasaan**

Mengikuti kebiasaan orangtuanya yang dari dulu memberi MP-ASI berupa pisang yang dihaluskan kepada ana-anaknya.

###### **3) Pekerjaan Ibu**

Apabila sedang bekerja ia tidak khawatir akan bayinya yang kelaparan karena tidak bisa memberi ASI karena ibu Ny.R telah memberi MP-ASI bayinya.

###### **4) Pengalaman Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini**

Memberikan MP-ASI dini pada anak pertamanya di usia 3 bulan hingga 24 bulan tetap sehat tidak ada masalah, sehingga menerapkan pemberian MP-ASI dini ke anak keduanya.

###### **5) Dampak Pemberian MP-ASI Dini**

Dalam beberapa hari terakhir mengalami diare. Frekuensi diare dirasa muncul setiap 2 minggu sekali. Saat ini kondisi bayinya cenderung gemuk dan memiliki indeks massa tubuh yang berlebih

##### **B. Subjek 2 (Ny.D)**

###### **1) Pengetahuan Ibu**

Memiliki pengetahuan yang cukup karena sering memperoleh informasi dari berbagai macam media massa dan sering mengikuti penyuluhan tentang MP-ASI saat posyandu.

###### **2) Adat/Kebiasaan**

Mulai dari anak pertama hingga anak ketiga nya selalu diberi ASI Eksklusif hingga usia lebih dari 1 (satu) tahun. Tidak pernah memberi MP-ASI dini.

### 3) Pekerjaan Ibu

Sebagai Ibu Rumah Tangga yang selalu memberikan ASI pada bayinya kapanpun ia menginginkannya.

### 4) Pengalaman Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini

Tidak pernah memberi bayinya MP-ASI dini, bayinya selalu diberi ASI Eksklusif hingga berusia lebih dari satu tahun.

### 5) Dampak Pemberian MP-ASI Dini

Tidak pernah memberi MP-ASI pada bayinya sehingga tidak ada dampak yang terjadi pada bayinya.

terdapat beberapa permasalahan kesehatan yang terjadi pada bayi yang diberikan makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) sejak dini atau sebelum bayi berusia 6 bulan. Hal ini ditandai dengan adanya hasil yang meragukan dari kuesioner- pra skrining perkembangan (KPSP) pada bayi yang diberikan MP-ASI sejak dini. Disamping itu ditemukan juga beberapa masalah kesehatan seperti diare dan obesitas pada bayi yang diberi MP-ASI sejak dini.

Disamping itu, dari data yang diperoleh responden menyatakan bahwa dorongan dari keluarga menjadi salah satu faktor penyebab pemberian MP-ASI sejak dini. Keterbatasan pengetahuan, kurangnya waktu bersama anak dikarenakan pekerjaan, dan pengalaman ibu dalam pemberian MP-ASI juga menjadi faktor yang menyebabkan Ibu memberikan makanan pada anaknya sebelum waktunya. Peneliti tidak menemukan adanya kepercayaan tertentu yang menjadi alasan pemberian MP-ASI dini.

## 1.2 Saran

Ibu diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan tentang makanan pendamping ASI sehingga ibu mampu memahami tentang waktu pemberian makanan pendamping ASI yang tepat, manfaat dari pemberian makanan pendamping ASI jika diberikan secara tepat waktu dan pengolahan makanan pendamping ASI supaya pemberian makanan pendamping ASI tidak didominasi oleh kebiasaan-kebiasaan yang mengakar secara turun-temurun. Disatu sisi lainnya, perawat juga diharapkan dapat berperan aktif dalam memberikan program pendidikan kesehatan (penyuluhan kesehatan) terkait pencegahan pemberian MP-ASI dini.