

ABSTRAK

Nanda Elsa Aprilia (2021). *Terapi Pijat Untuk Menstimulasi Berat Badan Pada Bayi Usia 1-12 Bulan*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (utama) Dr. Susi Milwati, SKp, MPd.

Masa tumbuh kembang bayi merupakan masa keemasan sekaligus masa kritis perkembangan seseorang yaitu pada usia 1-12 bulan. Berat badan yang kurang pada bayi bisa menyebabkan penurunan kemampuan kognitif, kecerdasan, dan produktivitas pada bayi. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan berat badan bayi dengan stimulasi pijat bayi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran terapi pijat dalam menstimulasi berat badan bayi usia 1-12 bulan. Desain yang digunakan adalah studi kasus jenis deskriptif dengan pendekatan desain studi kasus untuk mengetahui gambaran terapi pijat dalam menstimulasi berat badan bayi usia 1-12 bulan. Hasil penelitian selama 1 bulan diperoleh subjek 1 terdapat peningkatan berat badan sebesar 1100 gram dan pada subjek 2 sebesar 400 gram. Terjadi peningkatan karena dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti adanya perbedaan jenis kelamin antara 2 subjek, berat badan lahir subjek 1 lebih besar, gizi yang dikonsumsi ibu selama menyusui, dan riwayat pekerjaan ibu. Jadi dapat disimpulkan bahwa pijat bayi selama 1 bulan dapat meningkatkan berat badan bayi. Rekomendasi pijat bayi secara rutin pada orang yang berkompeten memijat bayi, hasilnya baik untuk meningkatkan berat badan pada bayi.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Berat Badan Bayi