

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dikemukakan pada subjek 1 dan 2 maka dapat diperoleh kesimpulan sebelum dilakukan permainan subjek 1 dengan kategori belum berkembang. Setelah dilakukan stimulasi motorik kasar meningkat dengan kategori berkembang sesuai harapan. Pada subjek 2 sebelum dilakukan permainan dengan kategori motorik kasar belum berkembang. Setelah dilakukan stimulasi motorik kasar meningkat dengan kategori berkembang sesuai harapan.

Perkembangan motorik kasar subjek 1 dan 2 disebabkan karena adanya peningkatan kekuatan otot lengan dan kaki, konsentrasi dalam melakukan lempar tangkap bola, dan keseimbangan dalam melakukan melempar dan menangkap bola.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu subjek

Diharapkan orangtua bisa meningkatkan pengetahuan cara menstimulasi perkembangan motorik kasar pada anak sesuai dengan tahapan perkembangannya, secara rutin. Informasi bisa didapatkan melalui media internet atau bertanya langsung kepada kader Kesehatan.

2. Bagi posyandu

Diharapkan kader posyandu bisa memberikan pengetahuan serta ketrampilan kepada orangtua anggota posyandu tentang motorik kasar yang dilakukan secara rutin. Isi daftar perkembangan motorik kasar di buku KMS.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan penelitian mengenai perkembangan motorik kasar anak tidak hanya 2-3 tahun tetapi sampai usia 5 tahun.

4. Bagi institusi

Diharapkan dapat menampah pengetahuan tentang stimulasi perkembangan motorik kasar pada anak usia 2-3 tahun.