

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan terapi bermain *puzzle* An.A mempunyai nilai skor 23 termasuk kategori perilaku temper tantrum sedang dan setelah diberikan terapi bermain *puzzle* An.A mempunyai nilai skor 14 termasuk kategori perilaku temper tantrum ringan.
2. Ada perubahan perilaku temper tantrum setelah diberikan terapi bermain *puzzle* pada anak usia pra sekolah. Perilaku temper tantrum sebelum diberikan terapi bermain *puzzle* seperti menangis dengan keras, berteriak, mengumpat, menghentakkan kaki, memukul, menendang, membanting pintu. Perilaku temper tantrum setelah diberikan terapi bermain *puzzle* perilaku hanya merengek, mengumpat/memaki, dan menghentakkan kaki.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Orang Tua

Bagi Orangtua mengatasi permasalahan emosi pada anak dapat dilakukan terapi bermain *puzzle*, mewarnai, ular tangga sebagai alternatif untuk menangani perilaku temper tantrum, sehingga perilaku merengek,

mengumpat/memaki, dan menghentakkan kaki dapat berkurang secara perlahan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran tentang penggunaan terapi bermain *puzzle* dalam menangani perilaku temper tantrum pada anak usia pra sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jenis terapi bermain lainnya seperti ular tangga, mewarnai untuk mengetahui apakah berpengaruh terhadap perilaku temper tantrum pada anak usia prasekolah.