

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Responden dengan penderita hipertensi mempunyai kebiasaan merokok setiap hari. Kebiasaan merokok dapat dilihat dari beberapa faktor yaitu, lama merokok, jumlah merokok, jenis rokok yang digunakan. Dari hasil wawancara dapat disimpulkan :

##### **1. Jumlah rokok**

Jumlah rokok TN.S merokok  $\pm 24$  batang sehari dan pada saat diukur tekanan darah didapatkan hasil 180/100 mmHg, Tn. Y  $\pm 12$  batang sehari dan pada saat diukur tekanan darah didapatkan hasil 130/80 mmHg, Tn. Sw  $\pm 18$  batang sehari dan pada saat diukur tekanan darah didapatkan hasil 160/90 mmHg dari data diatas maka dapat disimpulkan bahwa jumlah rokok yang dikonsumsi mempengaruhi tekanan darah responden.

##### **2. Lama merokok**

Lama merokok Tn. S merokok sejak tahun 1991  $\pm 30$  tahun. Tn. Y sejak 1997  $\pm 25$  tahun dan Tn. Sw sejak 1992  $\pm 29$  tahun. Dari data diatas maka disimpulkan bahwa lama merokok mempengaruhi tekanan darah responden. Semakin lama seseorang menghisap rokok maka akan mempunyai pengaruh besar terhadap kenaikan tekanan darah atau hipertensi.

### 3. Jenis Rokok

Pada penelitian yang telah dilakukan pada responden S, Y dan Sw, semua responden menggunakan rokok jenis filter. Maka dapat disimpulkan bahwa jenis rokok juga mempengaruhi tekanan darah karena Kandungan nikotin yang terdapat dalam rokok filter lebih kecil dibandingkan dengan rokok non filter.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Institusi

Hendaknya karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber informasi dan sebagai referensi perpustakaan Poltekkes Kemenkes Malang yang akan melakukan penelitian selanjutnya terkait kasus perilaku kebiasaan merokok pada penderita hipertensi.

### 5.2.2 Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan responden dapat memeriksakan tekanan darah secara rutin 1 bulan 3 kali dan tidak menunggu ada keluhan terlebih dahulu baru memeriksakan tekanan darahnya. Peneliti juga berharap responden dapat mengurangi merokok untuk meminimalisir peningkatan tekanan darah responden .