

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang telah dilakukan.

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada responden N didapatkan hasil kecemasan berat, responden merasakan kecemasan karena adanya virus COVID-19. Sebagai seorang perawat responden N merasa khawatir dan takut jika virus ini akan berdampak luas di masyarakat. Faktor yang dapat sedikit mengurangi kecemasan responden N adalah dukungan dari keluarga dan orang-orang sekitar. Responden N juga mengalami hampir semua gejala fisik akibat kecemasan yang dialaminya.
2. Pada responden S didapatkan hasil kecemasan berat, responden merasakan kecemasan karena takut tertular maupun menularkan kepada orang-orang terdekatnya. Faktor yang mendukung adalah kurangnya motivasi dari keluarga dan permintaan dari keluarganya untuk berhenti bekerja. Responden S juga mengalami hampir semua gejala fisik seperti sulit tidur, sulit berkonsentrasi saat bekerja.

#### **5.2.Saran**

##### **5.2.1 Bagi institusi**

Diharapkan karya tulis ilmiah ini digunakan sebagai sumber referensi atau bahan informasi tentang kecemasan pada perawat.

### 5.2.2 Bagi responden

Diharapkan bagi responden lebih memahami tentang kecemasan yang dialami dan upaya coping yang tepat untuk meminimalisirnya.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat membuat pedoman wawancara yang lebih mendalam untuk mendapat informasi yang lebih dalam tentang kecemasan pada perawat dalam pelayanan COVID-19.