

Lampiran 2

	KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG	
<ul style="list-style-type: none">- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 e Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388. Fax (0341) 556746- Kampus I : Jalan Sriyoto No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo. Telepon (0352) 461792	<p>Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id</p>	

Nomor : LB.02.03/3/ 0215 /2021
Lampiran : 1 (Satu) berkas
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Walikota Blitar
c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar
di -
Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Pengambilan Data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 22 Februari s/d 01 Maret 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data adalah sebagai berikut:

Nama : Hilda Listya Angraini
NIM/Semester : P17210184130 / VI
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Penanganan COVID-19 di RSUD Mardi Waluyo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 16 Februari 2021

An. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan


Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Lampiran 3

Lampiran 4



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/214.21.3/410.205.6/2021

1. Yang bertanda-tangan dibawah ini :

NAMA : **EVA SETYO PURNOMO, S.Kep.,Ns**
NIP : 19670312 199003 1 016
PANGKAT/GOL.RUANG : Pembina (IV/a)
JABATAN : Plh. Wakil Direktur Umum & Keuangan
RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : **HILDA LISTYA ANGGRAINI**
NIM : P17210184130/VI
PRODI/JURUSAN : D-III Keperawatan
JUDUL PENELITIAN : "Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Penanganan Covid-19 di RSUD Mardi Waluyo Blitar"

2. Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal 19 April 2021 sampai dengan 30 April 2021.
3. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 21 September 2021

An. DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO
KOTA BLITAR
WAKIL DIREKTUR UMUM & KEUANGAN



EVA SETYO PURNOMO, S.Kep.,Ns
Pembina
NIP. 19670312 199003 1 016

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN

PETUNJUK:

Berikan tanda silang (X) pada kolom nilai angka (score). 0 = tidak ada gejala sama sekali, 1 = Satu dari gejala yang ada, 2 = Sedang/ separuh dari gejala yang ada, 3 = berat/lebih dari ½ gejala yang ada, 4 = sangat berat semua gejala ada

No.	Gejala Kecemasan	Score				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan Cemas (firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung)					
2.	Ketegangan (merasa tegang, gelisah, gemetar, mudah terganggu dan lesu)					
3.	Ketakutan (takut terhadap gelap, terhadap orang asing, bila tinggal sendiri dan takut pada binatang besar)					
4.	Gangguan tidur (sukar memulai					

	tidur, terbangun pada malam hari, tidur tidak pulas dan mimpi buruk)					
5.	Gangguan kecerdasan (penurunan daya ingat, mudah lupa dan sulit konsentrasi)					
6.	Perasaan depresi (hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari)					
7.	Gejala somatik (nyeri pada otot-otot dan kaku, gertakan gigi, suara tidak stabil dan kedutan otot)					
8.	Gejala sensorik (perasaan ditusuk-tusuk, penglihatan kabur, muka merah dan pucat serta					

	merasa lemah)					
9.	Gejala kardiovaskuler (takikardi, nyeri di dada, denyut nadi megeras dan detak jantung hilang sekejap)					
10.	Gejala pernapasan (rasa tertekan di dada, perasaan tercekik, sering menarik napas panjang dan merasa napas pendek)					
11.	Gejala gastrointestinal (sulit menelan, obstipasi, berat badan menurun, mual dan muntah, nyeri lambung sebelum dan sesudah makan, perasaan panas di perut)					
12.	Gejala urogenital (sering kencing, tidak dapat menahan kencing,					

	aminorea, ereksi lemah atau impotensi)					
	Gejala vegetatif (mulut kering, mudah berkeringat, muka merah, bulu roma berdiri, pusing atau sakit kepala)					
13.	Perilaku sewaktu wawancara (gelisah, jari-jari gemetar, mengkerutkan dahi atau kening, muka tegang, tonus otot meningkat dan napas pendek dan cepat)					
14.	Perilaku sewaktu wawancara (gelisah, jari-jari gemetar, mengkerutkan dahi atau kening, muka tegang,					

	tonus otot meningkat dan napas pendek dan cepat)					
--	-----------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

PANDUAN WAWANCARA KECEMASAN

Aspek	Pertanyaan
Perasaan cemas (ansietas),	<ul style="list-style-type: none"> • Bagaimana perasaan bapak/ ibu saat mengetahui kabar tentang covid 19 sudah menyebar sampai ke-Indonesia? • Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat mengetahui bahwa Rumah Sakit Bakak/Ibu menjadi Rumah Sakit rujukan Covid-19? • Bisakah ibu/bapak jelaskan apa yang bapak/ibu cemaskan?
Ketegangan, Ketakutan,	<ul style="list-style-type: none"> • Apakah bapak/ibu masih mencari tahu tentang perkembangan covid-19 di Indonesia? • Bagaiman perasaan Bapak/ibu saat jumlah pasien terkonfirmasi COVID-19 terus bertambah di ruangan anda? • Apakah kecemasan yang anda alami mempengaruhi kegiatan anda dalam melakukan pekerjaan anda di Rumah Sakit? Bisakah ibu jelaskan? • Bagaimana dengan pendapat keluarga tentang ibu/bapak yang bekerja di unit covid? • Bagaimana cara bapak/inu menjelaskan kepada keluarga tentang pekerjaan yang bapak/ibu harus lakukan? • Saat ini apakah bapak/ ibu tetap pulang kerumah setiap hari? • Apakah bapak atau ibu mengetahui bagaimana tanggapan tetangga sekitar rumah tentang pekerjaan bapak/ibu sebagai perawat covid-19?

Gangguan tidur	<ul style="list-style-type: none"> • Apakah kecemasan yang anda alami mempengaruhi kegiatan sehari-hari anda seperti sulit tidur? Bisakah ibu/ bapak jelaskan sulit tidur yang bapak alami terjadi pada saat tertentu ataupun setiap hari dan berapa lama ibu/bapak tidur dalam sehari?
Gangguan kecerdasan	<ul style="list-style-type: none"> • Apa karena kecemasan itu Ibu merasa terganggu dalam kegiatan sehari-hari, seperti kurang konsentrasi saat bekerja, mudah lelah, sulit bernafas, tidak nafsu makan atau mungkin sulit BAB/BAK? Bisakah bapak/ibu jelaskan? • Apakah kecemasan yang bapa/ibu alami mempengaruhi keadaan fisik ibu/bapak saat bekerja? • Apasaja yang ibu/bapak lakukan untuk mengurangi perasaan cemas yang saat ini dialami? Bisakah Bapak/Ibu jelaskan?
Perasaan depresi (murung)	
Gejala somatik/fisik (otot)	
Gejala somatik/fisik (sensorik)	
Gejala kardiovaskuler	
Gejala respiratori (pernapasan)	
Gejala gastrointestinal (pencernaan)	
Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)	

Lampiran 7

Hasil Wawancara Responden N

Pertanyaan	Hasil
Bagaimana perasaan bapak/ ibu saat mengetahui kabar tentang covid 19 sudah menyebar sampai ke-Indonesia?	<i>Saya merasa khawatir karena pekerjaan saya sebagai perawat yang bersentuhan langsung dengan pasien covid. Saya juga khawatir tentang dampak yang terjadi akibat virus ini.</i>
Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat mengetahui bahwa Rumah Sakit Bakak/Ibu menjadi Rumah Sakit rujukan Covid-19?	<i>Yaa.. takut, apalagi ditambah kasus yang terus bertambah</i>
Bisakah ibu/bapak jelaskan apa yang bapak/ibu cemas?	<i>Saya merasa khawatir jika virus ini tetap ada akan berdampak besar dalam kehidupan bermasyarakat. Saya juga cemas karena kesadaran masyarakat akan protocol kesehatan yang rendah.</i>
Apakah bapak/ibu masih mencari tahu tentang perkembangan covid-19 di Indonesia?	<i>Iya. Saya masih mencari tahu update-update terbaru mengenai COVID-19 melalui internet.</i>
Bagaiman perasaan Bapak/ibu saat jumlah pasien terkonfirmasi COVID-19 terus bertambah di ruangan anda?	<i>Yaa.. sedih..</i>
Apakah kecemasan yang anda alami mempengaruhi kegiatan anda dalam melakukan pekerjaan anda di Rumah Sakit? Bisakah ibu jelaskan?	<i>Pastinya. Saya jadi susah konsentrasi dan gampang lupa. Kadang pinginnya diem aja seharian soalnya sudah capek. Dulu saya suka nonton bola di stadion sekarang enggak pernah lagi.</i>
Bagaimana dengan pendapat keluarga tentang ibu/bapak yang bekerja di unit covid?	<i>Keluarga saya mendukung dengan baik. Selalu memotivasi saya untuk rajin bekerja. Istilahnya beribadah lah, inikan juga perang di dunia Kesehatan.</i>
Bagaimana cara bapak/ibu menjelaskan kepada keluarga tentang pekerjaan yang bapak/ibu harus lakukan?	<i>Dari awal saya kuliah di bidang ini sudah saya jelaskan resiko-resikonya.</i>
Apakah bapak atau ibu mengetahui bagaimana tanggapan tetangga sekitar rumah tentang pekerjaan bapak/ibu sebagai perawat covid-19?	<i>Saya kurang begitu tau tentang tanggapan orang sekitar soalnya saya jarang keluar.</i>

<p>Apakah kecemasan yang anda alami mempengaruhi kegiatan sehari-hari anda seperti sulit tidur? Bisakah ibu/ bapak jelaskan sulit tidur yang bapak alami terjadi pada saat tertentu ataupun setiap hari dan berapa lama ibu/bapak tidur dalam sehari?</p>	<p><i>Iya, saya sering tidak bisa tidur, palingan sehari 4-5 jam-an. Tidak ada hari-hari tertentu. Kadang-kadang bisa tidur kadang-kadang tidak.</i></p>
<p>Apa karena kecemasan itu Ibu merasa terganggu dalam kegiatan sehari-hari, seperti kurang konsentrasi saat bekerja, mudah lelah, sulit bernafas, tidak nafsu makan atau mungkin sulit BAB/BAK? Bisakah bapak/ibu jelaskan?</p>	<p><i>Saya jadi tegang saat kerja. Takutnya melakukan kesalahan. Untuk gejala fisik sih saya sering ngerasain, tiba-tiba denyut jantung cepat. Kata temen-temen saya, saya sering menghrla nafas padahal saya enggak sadar, kalo nafas sesak sih enggak tapi kalo pas kerja karena pake APD jadi ya agak berat nafasnya, nafsu makan menurun, kencing sering banget sehari sampai 7x mungkin.</i></p>

Hasil wawancara reponden S

Pertanyaan	Hasil
Bagaimana perasaan bapak/ ibu saat mengetahui kabar tentang covid 19 sudah menyebar sampai ke-Indonesia?	<i>Perasaan saya khawatir.</i>
Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat mengetahui bahwa Rumah Sakit Bakak/Ibu menjadi Rumah Sakit rujukan Covid-19?	<i>Khawatir sih pasti. Karena in ikan virus baru dan belum ada obatnya.</i>
Bisakah ibu/bapak jelaskan apa yang bapak/ibu cemas?	<i>Yang paling saya cemas itu kalau saya sampai tertular penyakit ini dan sampai menularkan lagi ke orang-orang terdekat saya.</i>
Apakah bapak/ibu masih mencari tahu tentang perkembangan covid-19 di Indonesia?	<i>Kadang-kadang.</i>
Bagaiman perasaan Bapak/ibu saat jumlah pasien terkonfirmasi COVID-19 terus bertambah di ruangan anda?	<i>Saya merasa khawatir.</i>
Apakah kecemasan yang anda alami mempengaruhi kegiatan anda dalam melakukan pekerjaan anda di Rumah Sakit? Bisakah ibu jelaskan?	<i>Terkadang saya sulit untuk berkonsentrasi. Dan badan saya cepat capek. Padahal saya tidak melakukan pekerjaan yang berat, hanya mengobservasi saja.</i>
Bagaimana dengan pendapat keluarga tentang ibu/bapak yang bekerja di unit covid?	<i>Keluarga saya sempat beberapa kali meminta saya untuk berhenti menjadi perawat.</i>
Bagaimana cara bapak/ibu menjelaskan kepada keluarga tentang pekerjaan yang bapak/ibu harus lakukan?	<i>Saya menjelaskan bahwa ini memang pekerjaan yang saya pilih apapun resikonya.</i>
Apakah bapak atau ibu mengetahui bagaimana tanggapan tetangga sekitar rumah tentang pekerjaan bapak/ibu sebagai perawat covid-19?	<i>Sepertinya tetangga sekitar kurang nyaman dengan pekerjaan yang saya lakukan. Apalagi kan saya hidup didesa yang pemahaman tentang COVID masih kurang.</i>
Apakah kecemasan yang anda	<i>Saat saya tidur sering terbangun. Saat</i>

<p>alami mempengaruhi kegiatan sehari-hari anda seperti sulit tidur? Bisakah ibu/ bapak jelaskan sulit tidur yang bapak alami terjadi pada saat tertentu ataupun setiap hari dan berapa lama ibu/bapak tidur dalam sehari?</p>	<p><i>tidur malam dan siang ya sama saja. Untuk lamanya ya kira-kira 6 jam.</i></p>
<p>Apa karena kecemasan itu Ibu merasa terganggu dalam kegiatan sehari-hari, seperti kurang konsentrasi saat bekerja, mudah lelah, sulit bernafas, tidak nafsu makan atau mungkin sulit BAB/BAK? Bisakah bapak/ibu jelaskan?</p>	<p><i>Kadang tiba-tiba saya deg-degan, untuk nafas sih enggak pernah sesah ya, kalo makannya kadang enggak nafsu tapi ya tetap saya paksa makan, kalau buang air kecil seringnya waktu malam hari.</i></p>