

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di dalam Bab IV tentang “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Desa Jeru Kecamatan Tumpang“ maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a) Keaktifan lansia responden 1 disimpulkan aktif, lansia selalu rutin hadir dalam 24x kegiatan Posyandu Lansia. Sedangkan keaktifan lansia responden 2 disimpulkan tidak aktif, lansia hanya hadir 8x dalam 24x kegiatan Posyandu Lansia.
- b) Responden 1 menunjukkan memiliki dukungan keluarga yang baik pada dimensi dukungan emosional, dukungan penghargaan, dan dukungan informasional, kemudian pada dimensi dukungan keluarga instrumental masih kurang baik.
- c) Responden 2 menunjukkan memiliki dukungan keluarga yang kurang pada semua dimensi dukungan keluarga.
- d) Responden 1 memiliki cara yang baik terhadap lansia agar meningkatkan keaktifannya untuk menghadiri Posyandu Lansia.
- e) Responden 2 memiliki cara yang kurang dalam meningkatkan keaktifan lansia agar menghadiri Posyandu Lansia. Responden kedua tidak melakukan apapun untuk meningkatkan keaktifan lansia ke Posyandu Lansia.

5.2 Saran

a) Bagi Keluarga

Diharapkan kepada Responden 1 dengan dukungan keluarga sudah baik mampu mempertahankan dukungannya terhadap lansia agar tetap mempertahankan keaktifannya dalam mengikuti Posyandu Lansia. Dan diharapkan kepada Responden 2 yang masih memiliki dukungan keluarga yang kurang agar mampu meningkatkan dukungannya terhadap lansia dengan cara memberikan perhatian dengan mengingatkan jadwal kunjungan, dan yang terpenting lebih memberikan perhatian dan kepeduliannya terhadap lansia sehingga lansia termotivasi untuk memanfaatkan pelayanan Posyandu Lansia.

b) Bagi Lansia

Diharapkan lansia yang telah aktif dalam keaktifannya mengikuti Posyandu Lansia agar dapat mempertahankan konsistensinya dalam menghadiri kegiatan Posyandu Lansia dan untuk lansia yang masih kurang aktif diharapkan agar memiliki kesadaran agar mau dan minat dalam mengikuti kegiatan Posyandu Lansia sehingga dapat lebih mengerti, memahami dan mau memanfaatkan posyandu dalam meningkatkan derajat kesehatan secara mandiri.

c) Bagi Posyandu Lansia

Dapat sebagai bentuk dari tolak ukur atas kinerjanya sehingga dapat membantu dalam pelaksanaan kegiatan Posyandu Lansia agar lebih peduli lagi terhadap lansia yang kurang aktif guna mewujudkan lansia yang sehat, mandiri dan bahagia demi meningkatkan kualitas hidup lansia yang lebih baik.

d) Bagi Peneliti

Dapat sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang telah didapat dan menjadikan pengalaman pertama peneliti dalam melakukan penelitian di masyarakat.