

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dengan judul “Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Setelah Melakukan Pembatasan Rokok Di Kelurahan Sentul Kecamatan Kepanjen Kidul Kota Blitar” maka didapat kesimpulan sebagai berikut:

Pada subjek penelitian Tn. Au menunjukkan gejala seseorang sedang dalam kondisi tekanan darah yang meningkat.. Pada hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pengurangan konsumsi rokok 5-10 batang dalam seminggu yang dilakukan oleh Tn. Au sangat mempengaruhi penurunan tekanan darah. Setelah dilakukan pembatasan rokok 5-10 batang dalam seminggu memiliki perubahan tekanan darah dari kategori hipertensi tipe II menjadi kategori pra-hipertensi.

Pada subjek penelitian Tn. Ap menunjukkan gejala seseorang sedang dalam kondisi tekanan darah yang meningkat. Pada hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pengurangan konsumsi rokok 5-10 batang dalam seminggu yang dilakukan oleh Tn. Ap sangat mempengaruhi penurunan tekanan darah. Pada hasil pengukuran didapatkan hasil bahwa pembatasan rokok 5-10 batang dalam seminggu memiliki perubahan tekanan darah dari kategori hipertensi tipe II menjadi kategori pra-hipertensi.

Pada hasil pengukuran didapatkan kesimpulan pada kedua subjek penelitian dimana pembatasan rokok 5-10 batang dalam seminggu memiliki perubahan tekanan darah dari kategori hipertensi tipe II menjadi kategori pra-hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Subjek penelitian dapat memperbanyak informasi tentang faktor-faktor yang mempengaruhi meningkatnya tekanan darah.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan lebih rinci dan melakukan pembatasan menghisap rokok bagi pasien yang mengidap hipertensi agar dapat tercapai sasaran yang lebih luas.