

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Mindfulness Therapy</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Mindfulness Therapy</i>	8
2.1.2 Jenis <i>Mindfulness Therapy</i>	8
2.1.3 <i>Antecedent Mindfulness</i>	10
2.1.4 Mekanisme Kerja <i>Mindfulness</i>	10
2.1.5 Manfaat <i>Mindfulness Therapy</i>	11
2.1.6 Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Mindfulness Therapy</i>	12
2.2 Konsep Distraksi Audiovisual	12
2.2.1 Pengertian Distraksi Audiovisual	12

2.2.2 Media Distraksi Audio Visual	13
2.2.3 Mekanisme Kerja Distraksi Audiovisual.....	13
2.2.4 Manfaat Distraksi Audiovisual	14
2.2.5 Indikasi dan Kontra Indikasi Distraksi Audiovisual.....	14
2.3 Konsep Murottal Al-Quran	15
2.3.1 Pengertian Murottal Al-Quran.....	15
2.3.2 Manfaat Murottal Al-Quran.....	15
2.3.3 Mekanisme Kerja Murottal Al-Quran	16
2.3.4 Indikasi dan Kontra Indikasi Murottal Al-Quran	17
2.4 Konsep Kecemasan.....	17
2.4.1 Pengertian Kecemasan.....	17
2.4.2 Klasifikasi Tingkat Kecemasan	18
2.4.3 Mekanisme Terjadinya Kecemasan.....	20
2.4.4 Penilaian Kecemasan.....	21
2.5 Konsep Pre-Operasi	24
2.5.1 Pengertian Pre-Operasi	24
2.5.2 Hubungan Pre-operasi dengan Kecemasan	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Strategi Pencarian <i>Literature</i>	26
3.2.1 Protokol dan Registrasi.....	26
3.2.2 Database Pencarian.....	27
3.2.3 Kata Kunci.....	27
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
3.4 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	29
3.4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	29
3.4.2 Hasil Pencarian Jurnal untuk <i>Literatur Review</i>	31
3.4.3 Penilaian Kualitas	32
3.5 Analisis Data.....	33
3.6 Penyajian Data	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian <i>Literatur Review</i>	35
4.1.1 Karakteristik Studi.....	35
4.1.2 Karakteristik Responden Studi	45
4.1.3 Hasil Identifikasi Studi Literatur	46

4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Skala Kecemasan Pasien Pre Operasi sebelum Intervensi <i>Mindfulness Therapy</i> , Distraksi Audiovisual dan Murottal Al-Quran	59
4.2.2 Skala Kecemasan Pasien Pre Operasi sesudah Intervensi <i>Mindfulness Therapy</i> , Distraksi Audiovisual dan Murottal Al-Quran	61
4.2.3 Pengaruh <i>Mindfulness Therapy</i> terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi....	62
4.2.4 Pengaruh Distraksi Audiovisual terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi ..	66
4.2.5 Pengaruh Murottal Al-Quran terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi. ..	68
4.2.6 Efektivitas <i>Mindfulness Therapy</i> , Distraksi Audiovisual dan Murottal Al-Quran terhadap Skala Kecemasan Pasien Pre-Operasi.	70
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92