

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap jurnal yang membahas tentang hubungan antara intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi laparotomi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri pada pasien post operasi laparotomi sebagian besar responden mengalami nyeri sedang hingga nyeri berat
2. Kualitas tidur pada pasien post operasi laparotomi sebagian besar responden memiliki kualitas tidur yang buruk
3. Adanya hubungan antara intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi laparotomi dengan hasil penelitian semua studi memiliki *p value*  $<0,05$

#### **5.2. Saran**

Saran yang dapat diberikan penulis diantaranya :

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat lebih menambah pengetahuan dengan menggali informasi tentang tindakan manajemen nyeri non farmakologi seperti teknik relaksasi nafas dalam dan teknik distraksi *guided imagery* sehingga masyarakat dapat mempraktekkan tindakan tersebut secara optimal untuk mencegah nyeri dan meningkatkan kualitas tidur dengan baik.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dan evaluasi dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan bagi pasien post operasi laparotomi

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi dan mengajarkan pasien cara mengatasi nyeri secara non farmakologi seperti mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam dan teknik distraksi *guided imagery* sehingga tidur pasien tidak terganggu.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi, memperkaya literature, dan sebagai referensi dalam pembelajaran manajemen nyeri non farmakologi (distraksi dan relaksasi) khususnya dalam bidang keperawatan perioperatif.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian bentuk literatur yang lebih baik guna pengembangan dalam pendidikan keperawatan. Dan melakukan *review* dengan lebih banyak artikel yang lebih spesifik membahas tentang durasi tidur dalam kualitas tidur yang buruk pada pasien dan yang membahas tentang intensitas nyeri berhubungan dengan anastesi atau tidak melalui *database* internasional yang bereputasi.