

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap artikel yang membahas tentang “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipotermi Pasca General Anastesi, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata faktor usia yang mempengaruhi hipotermi pasca general anastesi yaitu usia  $> 46$  tahun. Karena usia lansia rentan terhadap penurunan metabolisme.
2. Rata-rata faktor indeks massa tubuh (IMT) yang mempengaruhi hipotermi pasca general anastesi  $< 25,0$ . Karena lemak yang tipis mudah terjadi kehilangan panas tubuh.
3. Rata-rata faktor jenis kelamin yang mempengaruhi hipotermi pasca general anastesi yaitu jenis kelamin perempuan. Karena perempuan memproduksi hormone estrogen yang dapat mempengaruhi peningkatan berat badan.
4. Rata-rata faktor durasi/lama operasi yang mempengaruhi hipotermi pasca general anastesi yaitu  $> 2$  jam. Karena lama operasi dapat mempengaruhi pengeluaran termoregulasi tubuh.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

Perlunya kerjasama antara tim perioperative dan tim ruang recovery room untuk mencegah terjadinya penurunan suhu tubuh (hipotermi) pada pasien pasca tindakan general anestesi. Agar perawat mampu mempersiapkan untuk pasien pasca operasi yang aman dari berbagai komplikasi.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan untuk dikaji lebih lanjut dan sebagai bahan referensi serta dokumentasi dalam pengembangan selanjutnya mengenai ilmu keperawatan perioperative dalam pencegahan kejadian hipotermi pasca general anestesi.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian melalui suhu tubuh pre operasi, intra operasi dan pasca operasi pada pasien dengan general anestesi.