

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPOTERMI PASCA GENERAL ANESTESI

Naning Duwiningsih  
Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns, M.Kes  
Dr. Farida Halis D.K., S.Kp., M.Pd

---

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Tindakan general anestesi merupakan salah satu dari penyebab terjadinya penurunan suhu tubuh (hipotermi). Hipotermi pasca anestesi dapat memengaruhi terhadap penurunan metabolisme kerja obat anestesi yang dapat mengakibatkan durasi anestesi menjadi lama, waktu pulih sadar menjadi memanjang, risiko perdarahan meningkat, iskemi miokardium, gangguan penyembuhan luka dan meningkat risiko infeksi. **Metode :** Studi ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi hipotermi pasca general anestesi. Dengan menggunakan *keyword (Factors Hypothermia OR Factors) AND (Hypothermia) AND (General Anesthesia OR Post Anesthesia)* pada *database* untuk mencari *literature review*. Dilakukan seleksi terhadap 6 artikel menggunakan *JBI Critical Appraisal tools*. Artikel diambil dari *database* bereputasi maupun terakreditasi. 2 artikel bereputasi diambil dari *database Science direct*, 1 artikel dari *PubMed*, sedangkan 3 artikel terakreditasi lainnya diambil dari sumber sekunder *Google Scholar*. Penyeleksian diambil dengan memperhatikan *PEOS framework*, kemudian artikel dianalisis satu persatu. **Hasil :** Rata-rata penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi hipotermi pasca general anestesi sebagian besar  $\geq 30$  responden mengalami faktor usia  $> 46$  tahun. Karena usia lansia rentan terhadap penurunan metabolisme, faktor indeks massa tubuh (IMT) kurus yaitu  $< 25,0$ . Karena lemak yang tipis mudah terjadi kehilangan panas tubuh, faktor jenis kelamin yaitu perempuan. Karena perempuan memproduksi hormone estrogen yang dapat mempengaruhi peningkatan berat badan, faktor durasi/lama operasi  $> 2$  jam. Karena lama operasi dapat mempengaruhi pengeluaran termoregulasi tubuh. **Kesimpulan :** Faktor usia, IMT, jenis kelamin dan durasi/lama operasi dapat mempengaruhi hipotermi pasca general anestesi. **Saran :** Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan perbedaan suhu pre operasi, intra operasi, dan post operasi.

**Kata kunci :** Faktor hipotermi, hipotermi, pasca general anestesi