

**EFEKTIFITAS SENAM AEROBIK TINGKAT RENDAH DAN RELAKSASI  
OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
di Program Studi Sarjana Keperawatan Malang  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**EL BAREQ  
NIM P17211173014**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG  
2021**