

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Efektifitas Senam Aerobik Tingkat Rendah dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia” oleh El Bareq, NIM. P17211173014 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 30 Juni 2021

Pembimbing Utama



**Budi Susatia, S.Kp., M.Kes**

**NIP. 196503181988031002**

Pembimbing Pendamping



**Kissa Bahari, M.Kep., PhD NS**

**NIP. 197301101997031003**