

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari uraian dalam bab hasil dan pembahasan adalah sebagai berikut:.

1. Dari enam faktor yang mempengaruhi hambatan waktu pulih motorik ekstremitas bawah pasca anestesi spinal, didapatkan faktor obat merupakan faktor utama. Selain itu dari faktor lain, diantaranya pasien lansia, pasien dengan jenis kelamin perempuan, IMT di atas 45 kg/m², status fisik ASA III, serta posisi pemberian obat anestesi dengan cara pasien langsung diberikan posisi telentang akan menimbulkan blokade motorik yang lebih lama.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil ulasan beberapa jurnal dalam pembahasan serta kesimpulan, maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran, diantaranya:

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi institusi pendidikan agar dapat menggunakan hasil ulasan ini sebagai bahan untuk memperkuat kajian ilmiah ilmu keperawatan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi hambatan waktu pulih motorik ekstremitas bawah pada pasien pasca anestesi spinal.

1.2.2 Bagi Instalasi Kamar Operasi

Disarankan agar instalasi kamar operasi terus melakukan pemantauan terhadap SOP yang ditetapkan dengan mengacu terhadap perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi khususnya yang berkaitan dengan waktu pemulihan

ekstremitas bawah pada pasien pasca anestesi spinal agar perawat memiliki dasar yang kuat untuk melakukan intervensi guna meminimalisir pemanjangan hambatan waktu pulih motorik ekstremitas bawah dan mencegah terjadinya komplikasi.

1.2.3 Bagi Perawat

Disarankan kepada perawat kamar operasi dan ruang pemulihan untuk selalu memantau tingkat pulih sadar secara reguler dengan memperhatikan faktor pemberat yang dimiliki masing-masing pasien seperti misalnya pasien lansia, pasien obesitas, ataupun pasien dengan status fisik ASA di atas II guna meminimalisir pemanjangan hambatan waktu pulih motorik ekstremitas bawah dan mencegah terjadinya komplikasi pada pasien.

1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menjadikan hasil ulasan ini sebagai referensi guna mengembangkan penelitian dengan lebih menyeragamkan karakteristik responden penelitian dan jenis operasi yang dilakukan agar hasil yang didapatkan lebih baik. Selain itu diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor mana yang paling berpengaruh terhadap lamanya hambatan waktu pulih motorik ekstremitas bawah pada pasien pasca anestesi spinal.